

felicesfest

2022

“La salida está dentro”

24-26 Noviembre

📍 Antartika Kultur Kontainer, C/ Mayor, 53, Pamplona

Un encuentro para trabajar el potencial de las personas, las organizaciones y la sociedad

Más info y reservas:
www.elbuenvivir.org



Organiza:



Colabora:



espacio c
cultura - creación - colaboración



ANTARTIKA
KULTUR
CONTAINER

felicesfest

2022

La salida está dentro

Un encuentro para reflexionar e interiorizar la práctica que nos ayuda a desarrollar nuestro bienestar personal, el de nuestras organizaciones y ciudadanía

El programa considera talleres , actividades corporales, presentación de proyectos, veladas culturales y ¡sorpresas!



Organizaciones saludables - 24 Nov

El objetivo de esta jornada es dotar a los equipos de trabajo con herramientas y prácticas para convertirse en organizaciones saludables. Entre otros, trabajaremos en el diseño de organizaciones transformadoras, en la confianza y en la gestión del cambio.



El cuidado de la ciudadanía desde lo local - 25 Nov Mañana

Durante esta mañana nos centraremos en temas críticos para potenciar el bienestar desde la esfera local dotando a los representantes locales de ejemplos y herramientas.



El cultivo del potencial humano: 25 Nov Tarde y 26 Nov

Todas las personas podemos brillar y ser felices. Este día y medio está diseñado para profundizar en el trabajo que nos ayudará a cultivar todo lo que ya somos bien mediante talleres temáticos centrados en el desarrollo personal o enfocándonos en el activismo consciente y el servicio a la comunidad.



www.elbuenvivir.org
hola@elbuenvivir.org



[elbuenvivir_felicidad](#)



[El Buen Vivir](#)

felicesfest

La salida está dentro



Organizaciones Saludables

24 de Noviembre

PROGRAMA

Jornada dirigida a todas las empresas y organizaciones interesadas en conocer qué son las organizaciones saludables, los aspectos a considerar y cómo poner en marcha distintas estrategias.

9:00- 9:30 h | Bienvenida e Inauguración

Leire Iriarte | El Buen Vivir

Izaskun Goñi | Dir. de Política de Empresa, Proyección Int. y Trabajo. Gob. Navarra

9:30 - 11:00 h | Modelos basados en la confianza | José Manuel Segovia | Grupo Preving

11:00 - 11:30 h | Descanso

11:30 - 12:00 h | Proyectos transformadores:

Desarrollo de una estrategia de alimentación saludable | Raúl Pilar | Gure Sustraiak

El contacto con la naturaleza para la reducción del estrés | Raúl Pilar | Gure Sustraiak

Antartika Kultur Kontainer: cultura para el pensamiento crítico | Mikel Artxanko |

Antartika Kultur Kontainer

Los Objetivos de Desarrollo Interior | Leire Iriarte | El Buen Vivir

12:00 - 13:30 h | Gestión del cambio | Miriam Moreno | Miriam in Change

13:30 - 15:30 h | Comida

15:30 - 17:00 h | Gestión del estrés | Koro Cantabrana | Instituto del Estrés

17:00 - 18:15 h | Transformación organizacional - La experiencia de Preving

José Manuel Segovia | Grupo Preving

18:15 - 18:30 h | Circulo de cierre

20:30 - 21:30 h | Baño de palabras | Blanca Eslava (Poeta), Nora Uribetxeberria (recitadora), Ane Eslava (recitadora) y Alberto Iriarte (Guitarra).

Plazas limitadas. Aportación recomendada para participar en la Jornada 19 €

[Reserva aquí tu plaza](#)

felicesfest

La salida está dentro



*El cuidado de la ciudadanía
desde lo local*

25 de Noviembre

PROGRAMA

Jornada dirigida a cargos políticos y técnicos así como agencias de desarrollo y organizaciones del tercer sector trabajando en la esfera local. En este encuentro aprenderemos enfoques transformadores para cultivar el bienestar de las personas y el cuidado de la ciudadanía.

- 9:00 - 9:10 h | Bienvenida | Leire Iriarte | El Buen Vivir
- 9:10 - 10:15 h | Mesa redonda: Distintas miradas al cuidado desde lo local.
Los cuidados y los Objetivos de Desarrollo Sostenible en Navarra | Andrés Carbonero | Director General de Protección Social y Cooperación al Desarrollo. Gob. de Navarra
Lekunberri: objetivo promover la calidad de vida | Gorka Azpiroz | Alcalde Ayuntamiento de Lekunberri
Políticas Transformadoras | Joserra G. | Concejal de Villasur de Herreros y miembro de España Vacada
- 10:15 - 11:30h | Los Objetivos de Desarrollo Interior | Leire Iriarte | El Buen Vivir
- 11:30 - 12:00 h | Descanso
- 12:00 - 13:30 h | Iniciativas contra la Soledad no Deseada - Programa Siempre Acompañados | Alicia Olza | UPNA & PAUMA & Mirentxu Araiz | PAUMA
- 13:30 - 14:00 h | Proyectos transformadores:
Centro Convive Santesteban: un nuevo modelo de trabajo con personas mayores | Alicia Olza | UPNA & PAUMA
Relovution | Joserra G. | El Buen Vivir y Espacio Ubuntu)
Planes estratégicos de bienestar para municipios | Leire Iriarte | El Buen Vivir

Plazas limitadas. Aportación recomendada para participar en la Jornada 19 €

[Reserva aquí tu plaza](#)

felicesfest

La salida está dentro



El cultivo del potencial humano

25 y 26 de Noviembre

PROGRAMA

Encuentro dirigido a todas las personas con interés en cultivar su potencial, a través del cuerpo, la reflexión, la percepción y las relaciones. Todas las actividades son muy prácticas y vivenciales para que podemos interiorizar cambios que nos permitan vivir mejor.

25 de Noviembre

17:00 - 17:10 h | Bienvenida e Inauguración

Leire Iriarte | El Buen Vivir

17:10 - 18:20 h | Festejando la salud mental | Cristina Aguayo y Lorena de Simón | Fundación Ideas

18:20 - 19:40 h | Autoconocimiento | Román Gonzalvo | Psicólogo Transpersonal

19:40 - 20:00 h | Círculo de cierre

20:30 - 21:30 h | Swan en Esencia | Encuentro-tertulia con Swan (coach deportivo) para conocer a la persona detrás del gran entrenador que ha hecho que Asier Martínez sea campeón europeo de atletismo.

felicesfest

2022

La salida está dentro



El cultivo del potencial humano

PROGRAMA

26 de Noviembre

9:00 - 10:00 h | Sesión de yoga y meditación | Zuriñe | Escuela de Yoga Shiva&Shakti

[Itinerario 1. Desarrollo Personal]

10:00 - 11:30 h | Ética para tiempos modernos | Zuriñe | Escuela de Yoga Shiva&Shakti

11:30 - 12:00 h | Descanso

12:00 - 13:30 h | El arte de la escucha | Bernardo Doñoro | El Teléfono de la Esperanza

13:30 - 14:00 h | Proyectos transformadores

Recuperación Rural Transformadora | Román

Gonzalvo (Psicólogo Transpersonal)

Foro Espiritual de Estella | Koldo Aldai

Foro Social | Txemi Pérez

Cafés de la muerte | Ana Aliende (UPNA & Fundación Lenaerts) & Guisella López (F. Lenaerts)

14:00 - 15:30 h | Comida

15:30 - 17:00 h | Transformar nuestra mente en nuestra aliada | Belén Peñas | Belén Coaching

17:00 - 18:30 h | Descubrir y aplicar los valores | Ana Apesteguía | Saluxlan

18:30 - 19:00 h | Círculo de cierre

19:00 - 20:00 h | Karma Pintxo | Aperitivo de generosidad. El material de decoración que se prepare se donará al comedor social del Paris 365

[Itinerario 2. Activismo consciente.]

10:00 - 14:00 h | Activismo consciente | Joserra G. | El Buen Vivir y Espacio Ubuntu

14:00 - 15:30 h | Comida

15:30 - 19:00 h | Servicio a la comunidad

Plazas limitadas. Aportación recomendada para participar en el encuentro "El cultivo del potencial humano": 38 €

[Reserva aquí tu plaza](#)

*No se incluye la comida del sábado

PONENTES CONFIRMADOS



Izaskun Goñi
Gobierno de Navarra



José Manuel Segovia
Grupo Preving



Miriam Moreno
Miriam in Change



Mikel Artxanko
Antartika
Kultur Kontainer



Joserra G.
Espacio Ubuntu



Koro Cantabrana
Instituto del Estrés



Raúl Pilar
Gure Sustriaiak



Blanca Eslava
Poeta



Alberto Iriarte
Músico



Ane Eslava
Recitadora



Nora Uribetxeberria
Recitadora



Andrés Carbonero
Gobierno de Navarra



Gorka Azpiroz
Ayto. Lekunberri



Alicia Olza
UPNA & PAUMA



Cristina Aguayo
Fundación Ideas



Román González
Psicólogo Transpersonal



Swan (François Beiringyan)
Swan Coaching



Zuriñe
ShivaShakti Yoga



Bernardo Doñoro
Teléfono de la Esperanza



Txemi Pérez
Foro Social



Koldo Aldai
Foro Espiritual de Estella



Gisella López
Fund. Lenaerts



Ana Aliende
UPNA & Fundación Lenaerts



Ana Apesteguía
Saluxlan



Belén Peñas
Belen Coaching



Mirentxu Araiz
PAUMA



Lorena de Simón
Fundación Ideas



Leire Iriarte
El Buen Vivir



"El Propósito de la vida es ser felices".

Dalai Lama

Del 24 al 26 de Noviembre convertiremos a Pamplona en el epicentro de la felicidad

Reserva aquí tu plaza

Más info: Edición del 2021 del FelicesFest El Buen Vivir en elbuenvivir.org.



felicesfest

2022

La salida está dentro

Organiza:



Colabora:



espacio c
cultura - creación - colaboración

