

Queremos que todas
las personas puedan ser felices



El Buen Vivir
Memoria de actividades 2022



Índices

Palabras previas

1. Proyectos

2. Eventos

3. Formación

4. Comunidades

5. Comunicación y Redes

6. Memoria económica

Palabras previas

Tras la pandemia, el año 2022 ha sido un punto de inflexión en el que hemos abandonado muchas de las dinámicas de la pandemia y hemos recobrado cierta la normalidad prepandémica.

Esto hace que se haya recobrado la actividad y se hayan podido proponer proyectos, realizar formaciones y elaborar nuevas ideas.

En 2022 hemos consolidado nuestra actividad y hemos generado las condiciones para abrimos la puerta al desarrollo de nuevos proyectos e ideas en 2023.



1. PROYECTOS





El FelicesLab es un Centro de Aprendizaje, Experimentación e Innovación en torno a la Felicidad. Se trata de un lugar de encuentro para reflexionar sobre la felicidad a nivel individual y colectivo.

Una vez desarrollado durante 2021 la parte online del centro, disponible en www.feliceslab.org durante el 2022 se desarrolló la parte física consistente en una exposición itinerante, inaugurada en Marzo de 2022. Durante 2022 la exposición ha recorrido los siguientes espacios:

- Civican en Pamplona en Marzo/Abril.
- Antartika Kultur Kontianer (Pamplona) en Mayo
- Centro de Cultura del Valle de Aranguren, en Junio.

En cada exposición se hacía una visita guiada por la misma, con buena acogida por parte de las personas interesadas.

Es proyecto se ha desarrollado con la colaboración de [Espacio C](#) y gracias al apoyo en la edición de 2021 del Programa InnoVaSocial, de la Fundación Caja Navarra y Fundación “la Caixa”.



El Bloque

“El bloque” es un viaje inmersivo a un edificio que ha formado un micro planeta lleno de diversidad en cultura, lenguas, rutinas y modos de vida. Se trata de un proyecto socio-audiovisual donde el proyecto cultural se convierte también en intervención comunitaria, donde los procesos participativos de preproducción, rodaje y postproducción se convierten en transformadores que implican diferentes personas, entidades y organizaciones ciudadanas. Con el objetivo de mejorar y conocer mejor la realidad comunitaria a través del enlace y unión de personas a través de un proyecto común.

El Buen Vivir propuso a En Buen Sitio la realización de este proyecto audiovisual, quienes han acogido y desarrollado el documental. El Buen Vivir se ha encargado de la intervención comunitaria, trabajando las conexiones entre el vecindario.

El proyecto ha contado con el respaldo del Programa InnovaCultural de la Fundación Caja Navarra y Fundación de “la Caixa” en la edición de 2022.



En Esencia

Se trata de encuentros íntimos con personas conocidas de una ciudad/entorno para conocer a la persona detrás del personaje. El o la protagonista explica al público su trayectoria vital, sus inquietudes y sus sueños tras lo que las personas participantes pueden plantear las preguntas que consideren oportunas. La duración total del evento es de 1:30 h a 2 h. Las y los protagonistas de estos encuentros pueden ser personas "de toda la vida" del lugar, comerciantes, empresarias/os, artistas, etc. Cualquier persona con una historia interesante que contar y que sea de valor para el municipio.

El objetivo de estos encuentros es generar espacios íntimos de intercambio, que permitan la reflexión y el aprendizaje.

Proyecto desarrollado en colaboración con [Baifest](#) y gracias al apoyo de [Antartika Kultur Kontainer](#).



[Encuentro con Luis Casado](#)

6 Nov. 2022, Pamplona



[Encuentro con Swan, coach deportivo](#)

6 Nov. 2022, Pamplona

Tras las Huellas de...

En diciembre de 2022 organizamos el primer viaje “Tras las Huellas de Buda” para descubrir los lugares de India y Nepal en los que vivió Buda. El viaje tuvo varias paradas en los lugares clave de la vida del Buda: Lumbini, Kushinagar, Sarnat y Bodhgaya.

La intención de este viaje fue facilitar la búsqueda de una mayor conexión con nosotros mismos, con los demás, y con la Naturaleza, mientras aprendemos de la vida de Buda.

No se trató de un viaje organizado al uso; es un viaje orientado a la reconexión con nuestra esencia, a la experimentación de la sabiduría colectiva y la co-creación, y al servicio a la comunidad y al planeta. Es también un viaje abierto al aspecto emergente de la vida y a los regalos que nos vayamos encontrando en el camino que hemos descubierto juntos.

Esta experiencia se ha coorganizado con [Espacio Ubuntu](#), con más de 10 años de experiencia en viajes internacionales y con conocimiento profundo de la India



2. EVENTOS



- Vocación
- ¿Por qué la política? – Cuidadores de lo común
- ¿Que horizontes de mejora existen? ¿Cuáles son los puentes hacia esos horizontes?
- Nuestra experiencia

Congreso de Organizaciones Saludables

El primer Congreso Estatal de Empresas Saludables, promovido por el Servio de Trabajo de Gobierno de Navarra se realizó el 26 y 27 de Mayo de 2022 en Gorraiz. El Congreso contó con un amplio y variado programa que abordó distintos aspectos del bienestar en las organizaciones. En el Congreso participaron diversas autoridades, destacando la presencia de la Presidenta de Gobierno de Navarra, María Chivite.

Desde El Buen Vivir se colaboró en el diseño del programa, en el contacto con ponentes así como en la coordinación y realización de actividades prácticas del congreso, como relajaciones y meditaciones guiadas.



Participación en el Foro de las Ciudades de Madrid 2022. Junio, en Ifena, Madrid

Dinamización de los diálogos sobre “Salud, Bienestar y Calidad de Vida” en el que participaron reconocidas voces y autoridades en la materia.



Participación en el Congreso Cuarto Sector. Junio 2022, SEQTB, Madrid

En este encuentro se dieron cita distintos agentes para profundizar en el concepto del Cuarto Sector. El Buen Vivir se encargó de dinamizar la parte práctica del congreso.



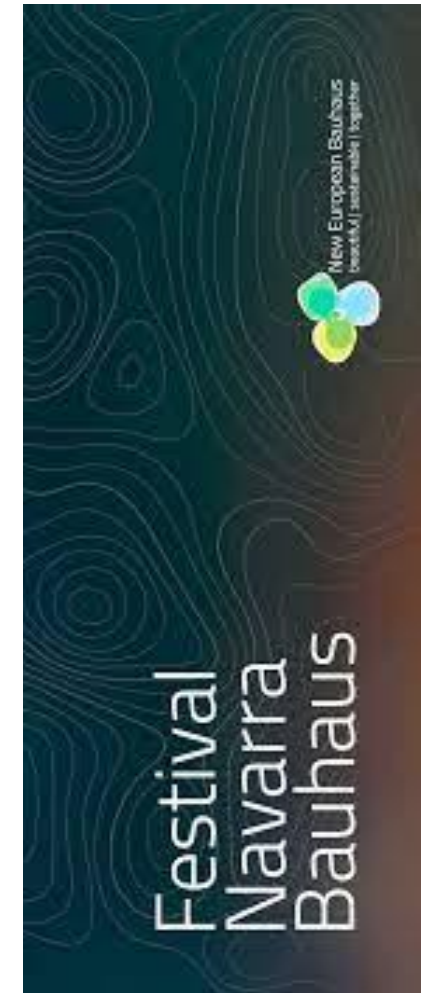
Festival Navarra Bauhaus

En el marco del Festival europeo “New European Bauhaus Festival” y de la mano de Nasuvinsa, hemos facilitado el festival, celebrado el 9 de junio de 11:00 a 14:30 horas en el Museo Universidad de Navarra (MUN).

Se trató de un evento para pensar juntos y mostrar todas las iniciativas vinculadas a la NEB en Navarra, de manera interdisciplinar e intergeneracional, donde abordamos 4 proyectos e intentamos responder las siguientes preguntas:

1. ¿Dónde está la estética en este proyecto?
2. ¿Dónde está la sostenibilidad en este proyecto?
3. ¿Dónde está la inclusión en este proyecto?
4. ¿Qué impacto puede tener en Navarra?

El equipo de El Buen Vivir ayudó en el diseño de la presentación de los proyectos, en su facilitación y en la recogida de los resultados.



Foro de Municipalismo Estratégico

La primera edición del Foro de Municipalismo Estratégico se celebró el 17 de Junio en Pamplona. En este encuentro, que contó con el respaldo de Gobierno de Navarra, la Federación de Municipios y Concejos y otras organizaciones públicas y privadas, se trataron la importancia de la comunicación efectiva con la ciudadanía y el papel de la innovación, estrategia y liderazgo en los entes locales.

En el evento participaron representantes de Gobierno de Navarra como Jose M^a Aierdi, Vicepresidente Segundo de Gobierno de Navarra y Consejero de Ordenación del Territorio, Vivienda, Paisaje y Proyectos Estratégicos, Bernardo Ciriza, Consejero de Cohesión Territorial, Juan Carlos Castillo, Presidente de la Federación Navarra de Municipios y Concejos y Alcalde de Peralta, así como otros representantes de la administración pública y de organizaciones privadas.

El evento tuvo muy buena acogida y se publicó un suplemento temático en Diario de Noticias de Navarra.



Participación en la Jornada Red Kaleidos

Dentro de la Jornada de la Red Kaleidos “Comunicar e Implicar a la Ciudadanía en la Agenda 2030. Nuevas Narrativas y Lenguajes”, celebrada el 15 de Noviembre en Santiago de Compostela, Leire Iriarte Cerdán ofreció la ponencia “Implicar desde la Felicidad: ODS 18. Políticas de Felicidad”.



Ciudad adentro en la Galaxia Rural

Tal y como se describe en la presentación del evento: "Ciudad Adentro es un tipo nuevo de exposición que explora las relaciones entre ideas y personas, espacios y tiempos, proponiendo nexos creativos e intuiciones que nos adentran en la experiencia de la ciudad, en un contexto de cuestionamiento y recambio o disolución de modelos de poder entre generaciones, clases y géneros, entre la ciudad adentro y el campo adentro, y en un escenario distópico postpandemia que caracteriza la llamada Galaxia Rural de la tecnociudad2.

En este marco, Leire Iriarte Cerdán realizó la intervención "Nuevos paradigmas de desarrollo: más allá de la sostenibilidad" y ha desarrollado un capítulo para el libro recopilatorio de las ponencias con el mismo título.



Felices Fest

Un año más, en 2022 celebramos el FelicesFest un encuentro en el que la felicidad es la protagonista y en el que tratamos:

- Día 1. Organizaciones Saludables
- Día 2. El cuidado de la ciudadanía desde lo local
- Día 3. El cultivo del potencial humano

El encuentro tuvo lugar del 24 al 26 de noviembre en Antartika Kultur Kontainer. En el programa se combinaron actividades de carácter reflexivo con otras prácticas. También se incluyeron propuestas culturales con el fin de enriquecer nuestra mirada a la felicidad y el bienestar.

Este encuentro puede realizarse gracias al apoyo público y privado, incluyendo el apoyo recibido por Gobierno de Navarra, el Ayuntamiento de Pamplona y otras entidades privadas.



Otros eventos:

[Programa paralelo de Fitur](#)



[Diálogos Sororos](#)



[Cosecha Sannas](#)



Cocreación de [Auzolab](#), el barrio de la innovación, [Para celebrar el Día Internacional de la Innovación y la Creatividad](#)



3. FORMACIÓN

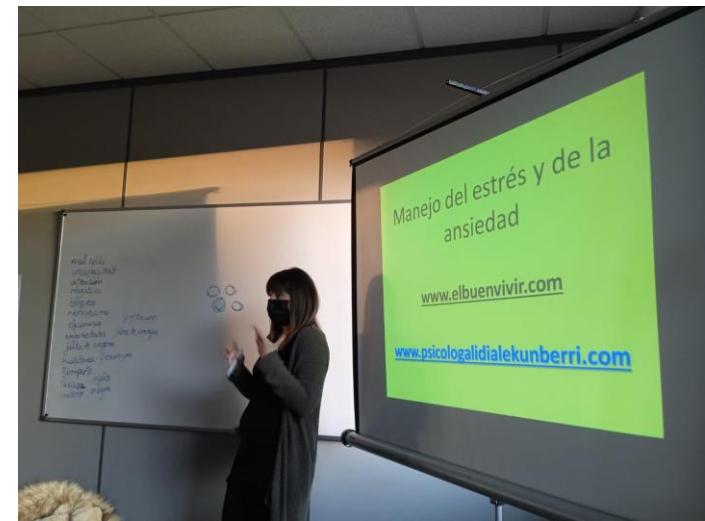


Formación para el Valle de Aranguren

Dentro del programa “Valle de Aranguren Feliz” diseñamos, junto con el área de Medio Ambiente y de Igualdad del Valle de Aranguren un itinerario formativo en bienestar y felicidad, que abordó los siguientes temas:

- Manejo del estrés y la ansiedad
- Bienestar emocional. Inteligencia emocional
- Taller de risoterapia
- La comunicación como herramienta para relacionarnos
- Puntos clave para vivir bien.

Estas sesiones, facilitadas por varias profesionales, se han desarrollado de enero a junio de 2022 con una satisfacción muy alta por parte de las personas participantes.



Otras formaciones

Durante el año hemos ofrecido otras formaciones especializadas, incluyendo la realizada para Eurecat bajo el título “Destinos Felices como Estrategia de Atracción Turística”.



4. COMUNIDADES



Estamos impulsando y apoyando la creación de dos comunidades:

Impulso al Hub del Norte de los Objetivos de Desarrollo Interior

El Buen Vivir se siente plenamente alineado con los Objetivos de Desarrollo Interior, una propuesta internacional que ha sintetizado los aspectos interiores a trabajar a nivel individual y como comunidades para impulsar los Objetivos de Desarrollo Interior. En colaboración con otras personas y organizaciones estamos constituyendo el “Hub del Norte” con el objetivo de dar a conocer los Objetivos de Desarrollo Interior entre la sociedad navarra.



5. COMUNICACIÓN & REDES



Comunicación

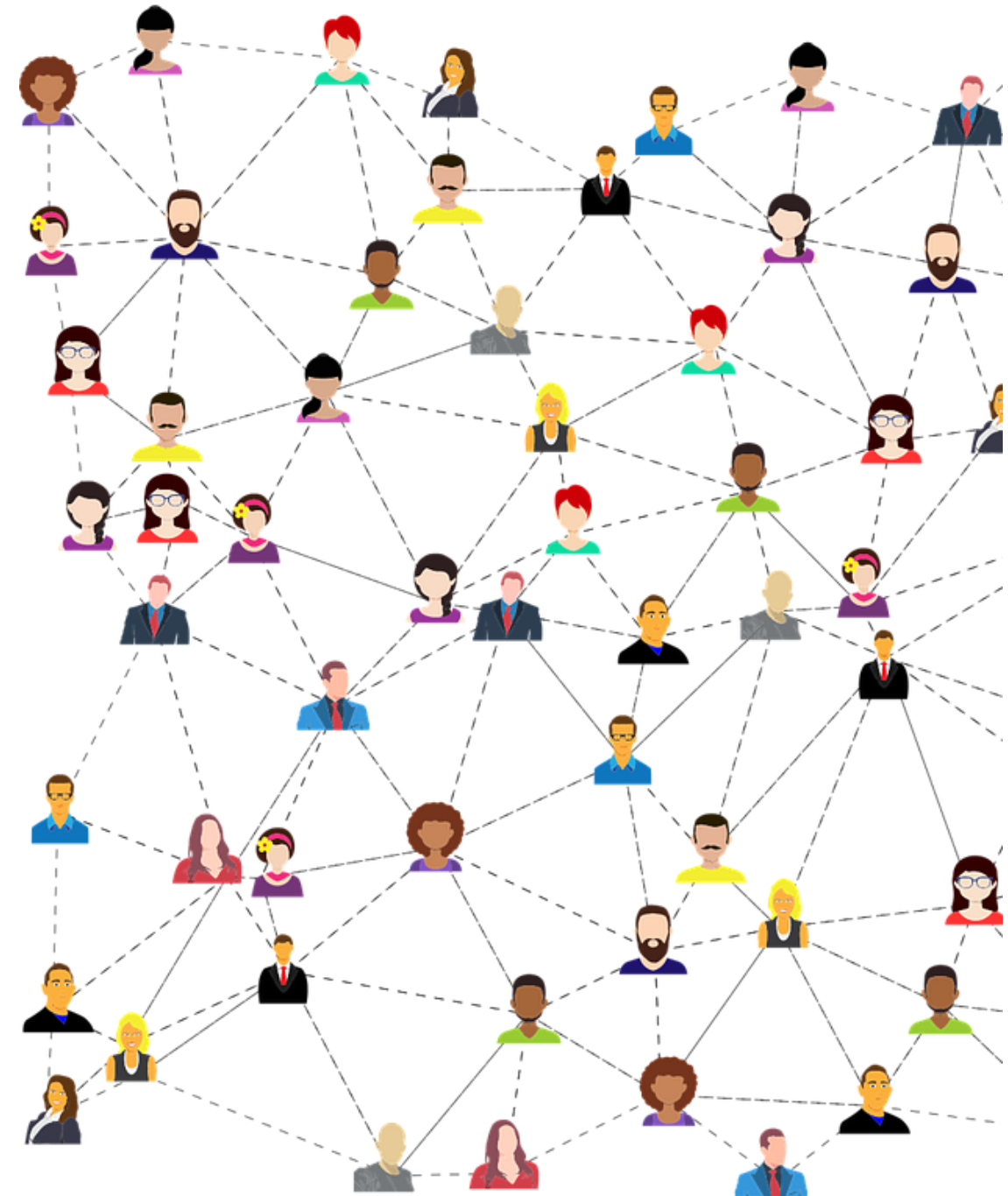
- En 2022 hemos actualizado la [web de El Buen Vivir](#), revisando tanto la estructura como el diseño.
- Hemos tenido una presencia activa a través de la redes sociales:
 - Perfil de [Linkedin](#)
 - Perfil de [Facebook](#)
 - Perfil de [Instagram](#)
 - Perfil de [Youtube](#)
- Hemos aparecido en prensa audiovisual y escrita en medios como:
 - NavarraTV, presentando el FelicesLab
 - Diario de Noticias, con el dossier sobre el Foro de Municipalismo Estratégico.
 - Radio Nacional Exterior, presentando el FelicesFest
 - Radio Euskadi, compartiendo sobre el FelicesFest.



Redes

Pertecemos a las siguientes Redes, con las que nos sentimos profundamente alineadas:

- [Sannas](#)
- [Happy nar](#)
- [Wellbeing Economy Alliance](#)
- [Objetivos de Desarrollo Interior](#)



6. MEMORIA ECONÓMICA



BALANCE DE PYMES

Ejercicio 2022		Ejercicio		
Desde [Inicial]	Hasta Diciembre	Desde [Inicial]	Hasta Diciembre	
Cuentas	Descripción			Importe 2022
	ACTIVO			
	B ACTIVO CORRIENTE			11.683,64
	II. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar			8.426,08
	1. Clientes por ventas y Prestaciones de servicios			3.375,00
430	a) Clientes por ventas y prestaciones de servicios a c,			3.375,00
470, 473	3. Otros deudores			5.051,08
57	VI. Efectivo y otros activos liquidos equivalentes			3.257,56
	TOTAL ACTIVO (A + B)			11.683,64
	PATRIMONIO NETO Y PASIVO			
	A PATRIMONIO NETO			1.931,94
	A-1) Fondos Propios			1.931,94
	I. Capital			12.371,45
101	1. Capital escriturado			12.371,45
6, 7	VII. Resultado del ejercicio			-10.439,51
	C PASIVO CORRIENTE			9.751,70
	II. Deudas a corto plazo.			9.725,56
551	3. Otras deudas a corto plazo			9.725,56
	IV. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar			26,14
41	2. Otros acreedores			26,14
	TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)			11.683,64

CUENTA DE PERDIDAS Y GANANCIAS DE PYMES

Ejercicio 2022

Desde [Inicial]

Hasta Diciembre

Ejercicio

Desde [Inicial]

Hasta Diciembre

Cuentas	Descripción	Importe 2022
	A) RESULTADO DE LA EXPLOTACION	
705	1. Importe de la cifra de negocios	6.935,68
607	4. Aprovisionamientos	-22.856,44
740	5. Otros ingresos de explotación	6.907,18
62	7. Otros gastos de explotación.	-925,93
678	12. Otros resultados	-500,00
	TOTAL (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)	-10.439,51
	C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A + B)	-10.439,51
	RESULTADO DEL EJERCICIO (C + 19)	-10.439,51

El resultado del ejercicio 2022 es negativo, en -10.439,51. Se trata de un resultado contable negativo cierto, pero la realidad es que al tratarse de una asociación que recibe subvenciones para realizar sus proyectos durante más de un año natural, se debe tener en cuenta que en julio de 2021 les concedieron una subvención de 22.591 € desde Fundación "la Caixa", que se utiliza para un proyecto en el que se trabaja durante los años 2021 y 2022.

Contablemente se debe imputar el ingreso en el momento de su concesión (ejercicio 2021), y conforme la asociación cobra partes de la ayuda, entonces se imputan los diferentes cobros. Por lo que, el ingreso contable figura en el ejercicio 2021, así es que el ejercicio 2021 terminó con un resultado positivo de 12.345,04.

Teniendo esto en cuenta el resultado neto agregado de los ejercicios 2021 y 2022 es positivo, ascendiendo a 1905,53 €



CONTACTO

El Buen Vivir

www.elbuenvivir.org | hola@elbuenvivir.org | +34 619.836.414

La Tierra Colabora, C/ Larrabide 21, bajo, 31005, Pamplona (Navarra)