



Hub del Norte

**Plan Estratégico del  
Hub del Norte (Navarra & País Vasco)  
de los Objetivos de Desarrollo Interior**

*Desarrollo personal para el Desarrollo Sostenible*

Octubre 2023

# ÍNDICE

## 01

Los Objetivos de  
Desarrollo Interior

## 02

El Hub del Norte -  
Primeros pasos

## 03

Evaluación de la situación

## 04

Objetivos

Documento elaborado para El Buen Vivir como entidad coordinadora de el Hub del Norte de los Objetivos de Desarrollo Interior. El desarrollo de este trabajo ha contado con la cofinanciación de Gobierno de Navarra

Impulsa:

Colabora:



# 01. Los Objetivos de Desarrollo Interior

Aportan el poder del desarrollo interior a todos los retos globales a los que se enfrenta la humanidad.

¿Qué son?

Los IDGs proporcionarán un marco esencial de habilidades transformadoras para el desarrollo sostenible, un kit de campo (en co-creación ahora) sobre cómo desarrollar estas habilidades necesarias - de código abierto y de uso libre para todos. El marco actual de los ODS representa 5 dimensiones y 23 habilidades y cualidades que son especialmente cruciales para los líderes que abordan los ODS, pero fundamentalmente para todos nosotros. Es el mayor acelerador posible para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible y crear un futuro próspero para toda la humanidad.

¿Por qué?

En 2015, los Objetivos de Desarrollo Sostenible nos dieron un plan integral para un mundo sostenible en 2030. Los 17 objetivos abarcan una amplia gama de cuestiones que afectan a personas con diferentes necesidades, valores y convicciones. Existe una visión de lo que debe ocurrir, pero hasta ahora los avances en esta visión han sido decepcionantes. Carecemos de la capacidad interior para hacer frente a un entorno y a unos retos cada vez más complejos. Afortunadamente, la investigación moderna demuestra que las capacidades internas que todos necesitamos ahora pueden desarrollarse. Este fue el punto de partida de la iniciativa "Objetivos de Desarrollo Interior".

¿Cómo?

La iniciativa ODI tiene la co-creación en su centro con el desarrollo continuo y la aportación de más y más expertos, científicos, profesionales y organizaciones de todo el mundo. En 2021 se publicó el primer informe sobre los IDG, que explica los antecedentes, el método y el marco con 5 dimensiones y 23 competencias transformadoras. El informe representa los resultados de las dos encuestas en línea basadas en las aportaciones de más de 1000 participantes. Co-creamos en una comunidad junto con 23 organizaciones de apoyo y hemos llevado a cabo hasta ahora tres conferencias MindShift - Growth that Matters con más de 3000 participantes activos en total.



1. Ser



2. Pensar



3. Relacionarse



4. Colaborar



5. Actuar

# 01. Los Objetivos de Desarrollo Interior

Gobernanza:

Los “InnerDevelopmentGoals” es una organización sin ánimo de lucro para el desarrollo interior. Investigamos, recopilamos y comunicamos habilidades y cualidades basadas en la ciencia que nos ayudan a vivir vidas con propósito, sostenibles y productivas.

El marco de los Objetivos de Desarrollo Interior es fundamental en el trabajo para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Los Hubs:

- Barcelona, Barcelona Hub, Vanessa Daswani, vanessa@seacircular.com
- Girona, IDG Girona Hub, Yago De Zabala, yago\_zabala@hotmail.com
- Madrid, CLyT\_UPM\_IDGs, Ana Moreno Romero, ana.moreno.romero@upm.es
- Madrid, IDG Madrid Hub, Juan Parodi, Juan.parodi@olivia-global.com
- Madrid, HumanNation - Deep-Innovation Systemic Transformation IDG Hub, Sharam Yalda, sharam@humannation.earth
- Pamplona, IDG Hub del Norte, Leire Iriarte Cerdán , hola@elbuenvivir.org
- Zaragoza, Young Conscious Leadership Network-Zaragoza, Estrella Bernal, bercue@unizar.es
- Zaragoza, INNER DG. Spain, Estrella Bernal, bercue@unizar.es
- Basque Country, IDG Hub Basque Country ∞ The Languages of Energy, Soraya Sánchez, labs@thelanguagesofenergy.org
- Palma de Mallorca, IDGs x Adapt Peacebuilding Mallorca, Josefine Ross, josefine@adaptpeacebuilding.org
- Mexico, Madrid, Barcelona and CDMX, IDG Hub Regenerativo, Paco Briseno, paco@action4.earth

Más info: <https://www.innerdevelopmentgoals.org/community#Hubs>

# 01. Los Objetivos de Desarrollo Interior

## Objetivos de Desarrollo Interior



### **SER: Relación con el yo**

Cultivar nuestra vida interior y desarrollar y profundizar nuestra relación con nuestros pensamientos, sentimientos y cuerpo, nos ayuda a estar presentes, intencionales y no reactivos cuando nos enfrentamos a la complejidad.



### **PENSAR: Habilidades cognitivas**

Desarrollar nuestras habilidades cognitivas tomando diferentes perspectivas, evaluando información y dando sentido al mundo como un todo interconectado, es esencial para tomar decisiones acertadas.



### **RELACIONARSE: Cuidar de los demás y del mundo**

Apreciar, cuidar, y sentirse conectados a otros, como pueden ser vecinos, generaciones futuras o a la biosfera, nos ayuda a crear sistemas y sociedades más justas y sostenibles para todos.



### **COLABORAR: Habilidades sociales**

Para progresar en preocupaciones colectivas, necesitamos desarrollar habilidades que incluyan, mantengan el espacio y comuniquen con grupos de interés con diversos valores, aptitudes y competencias.



### **ACTUAR: Impulsar el cambio**

Cualidades como la valentía y el optimismo nos ayudan a adquirir un verdadero empoderamiento, romper viejos patrones, generar ideas originales y actuar con persistencia en los momentos de incertidumbre.

# 01. Los Objetivos de Desarrollo Interior

## Objetivos de Desarrollo Interior - Cualidades



### **SER: Relación con el yo**

#### **//Brújula interior**

Tener un profundo sentido de la responsabilidad y el compromiso con valores y propósitos relacionados con el bien común.

#### **//Integridad y autenticidad**

Compromiso y capacidad para actuar con sinceridad, honestidad e integridad.

#### **//Apertura y mentalidad de aprendizaje**

Poseer una mente curiosa y una disposición a ser vulnerable y a aceptar el cambio y crecer.

#### **//Autoconciencia**

Habilidad de contactar reflexivamente con los pensamientos, sentimientos y deseos propios; tener una imagen propia realista y saber autorregularse.

#### **//Presencia**

Habilidad de estar en el aquí y ahora, sin juzgar y en un estado de presencia abierta.



### **PENSAR: Habilidades cognitivas**

#### **//Pensamiento crítico**

Aptitudes para la revisión crítica y validación de opiniones, evidencia y planes.

#### **Conciencia de complejidad**

Comprensión y habilidades para trabajar con condiciones y causalidades complejas y sistémicas.

#### **Habilidades de perspectiva**

Habilidades para buscar, entender y hacer uso activo de conocimientos desde perspectivas que contrasten.

#### **Búsqueda de sentido**

Habilidades para identificar patrones, estructurar lo desconocido y ser capaz de crear historias conscientemente.

#### **Orientación y visión a largo plazo**

Orientación a largo plazo y capacidad para formular y mantener el compromiso con visiones relacionadas con el contexto más amplio.

# 01. Los Objetivos de Desarrollo Interior

## Objetivos de Desarrollo Interior - Cualidades



### **RELACIONARSE: Cuidar de los demás y del mundo**

#### **Aprecio**

Relacionarse con los demás y con el mundo con un sentido básico de aprecio, gratitud y alegría.

#### **Conectividad**

Tener una profunda conexión con los demás y/o formar parte de un conjunto más amplio, como puede ser una comunidad, la humanidad o el ecosistema global.

#### **Humildad**

Ser capaz de actuar de acuerdo con las necesidades de la situación sin preocuparse por la propia importancia.

#### **Empatía y Compasión**

Habilidad de relacionarse con los demás, con uno mismo y con la naturaleza, con bondad, empatía y compasión y abordar el sufrimiento del prójimo.



### **COLABORAR: Habilidades sociales**

#### **Habilidad para la comunicación**

Aptitud de realmente escuchar a los demás, promover el diálogo genuino, defender hábilmente nuestros puntos de vista, manejar conflictos constructivamente y adaptar la comunicación a grupos diversos.

#### **Habilidades de co-creación**

Habilidad y motivación para construir, desarrollar y facilitar relaciones colaborativas con grupos de interés diversos, caracterizado por la seguridad psicológica y la co-creación genuina.

#### **Mentalidad inclusiva y competencia intercultural**

Disposición y competencias para acoger la diversidad e incluir a personas y colectivos con perspectivas y experiencias diferentes.

#### **Confianza**

Habilidad de demostrar confianza y crear y mantener relaciones basadas en la confianza.

#### **Habilidades de movilización**

Habilidad de inspirar y movilizar a otras personas para participar en propósitos colectivos.

# 01. Los Objetivos de Desarrollo Interior

## Objetivos de Desarrollo Interior - Cualidades



### **ACTUAR: Impulsar el cambio**

#### **Valentía**

Habilidad de defender valores, tomar decisiones, actuar de forma decisiva y, si fuese necesario, desafiar y alterar las estructuras y perspectivas existentes.

#### **Creatividad**

Habilidad de generar y desarrollar ideas originales, innovar y estar dispuesto a disrupir patrones convencionales.

#### **Optimismo**

Habilidad de mantener y comunicar un sentido de esperanza, actitud positiva y confianza en la posibilidad de un cambio significativo.

#### **Perseverancia**

Habilidad de sostener compromiso y mantenerse determinado y paciente incluso cuando los esfuerzos tardan en dar frutos.



## 02. Evaluación de la situación

Muchas personas consideran que vivimos una crisis de valores. Sin embargo, no son abundantes las personas que consideran que haya una masa crítica de personas que vinculen el desarrollo personal y el desarrollo sostenible. Hay movimientos amplios de personas con interés en distintas facetas del desarrollo personal desde el yoga, la meditación o el autoconocimiento a través de distintas técnicas. Por otro lado, hay muchas personas interesadas en el desarrollo sostenible en sus distintas facetas: con más o menos énfasis en cada uno de sus pilares, pero rara vez coinciden personas que compartan ambos intereses y que aprecien los vínculos entre ellos.

Por ello, los Objetivos de Desarrollo Interior ofrecen un paradigma nuevo, con una visión innovadora y holística. Esto puede generar posturas polarizadas: pueden surgir movimientos entusiastas y detractores al mismo tiempo. En este contexto, es necesario identificar a las personas a favor del movimiento y ofrecerles un espacio de seguridad y acogida junto con el resto de personas que comparten visión para poder realizar un camino de aprendizaje mutuo, de intercambio de reflexiones y de búsqueda de sinergias.

## 03. El Hub del Norte. Primeros pasos

La primera reunión del Hub del Norte de los Objetivos de Desarrollo Interior se celebra en el espacio Antartika Kultur Container (C/ Mayor 53, Pamplona) en diciembre de 2022. En esta reunión, celebrada de forma mixta online/presencial, participan diversas personas y agentes relacionados con el desarrollo personal y los movimientos sociales de Pamplona. En este encuentro se ponen en común las actividades que cada persona y organización participante tiene en relación a la temática del Hub y se acuerda la realización de una encuesta para conocer los intereses de cada persona interesada. También se decide la realización de un grupo de whatsapp para que todas las personas interesadas pudieran estar en contacto.

A partir de este momento se decide realizar reuniones mensuales en formato mixto presencial/online para poder decidir entre todas las personas interesadas el propósito, los objetivos y la gobernanza del hub. Las reuniones se realizan: el 6 de febrero, 6 de marzo y 20 de marzo y 27 de abril. En estas reuniones se indaga el propósito de Hub y se desarrollan sus objetivos.

Las personas que se acercan al Hub tienen diversas procedencias e intereses. Hay grupos con el foco en actividades centradas en el desarrollo personal dirigidas a particulares, otros con interés en el foco en profesionales y con distintos grados de disponibilidad e interés en el Hub. Esta diversidad complica el desarrollo de objetivos consensuados entre las personas participantes.

Con el transcurso de estas reuniones, también aflora la inestabilidad del grupo. De entre las más de 30 personas que se suman al grupo de whatsapp muchas de ellas no participan en las conversaciones internas del grupo ni en las reuniones. Las personas que participan en el grupo no son constantes, lo que dificulta la consolidación del grupo.

Dada esta diversidad de implicaciones e intereses, se decide consolidar un Grupo Motor en el que participan un total de 7 personas que son las que han mostrado interés y participación en las actividades del Hub desde sus comienzos. Este Grupo se encarga de compartir reflexiones y tomar las decisiones que afectan al Hub.

En mayo se realizan dos presentaciones públicas de los Objetivos de Desarrollo Interior y del Hub del Norte en Pamplona con el fin de seguir conociéndonos y de reflexionar y compartir intereses comunes sobre estos temas. Esta actividad se propone como manera alternativa de presentar el trabajo desarrollado y de cohesionar la comunidad. El primer encuentro se celebra en formato mixto y el segundo exclusivamente en formato presencial con muy buena recepción por parte de las personas participantes.

A partir de junio y con el objetivo de comprender mejor e interiorizar las enseñanzas del Hub del Norte, se comienzan a celebrar encuentros semanales para descubrir y reflexionar sobre las cualidades de los Objetivos de Desarrollo Interior. A estos encuentros se invita tanto a las personas que han mostrado interés en el Hub del Norte como a los miembros del resto de Hubs de España y a personas de otras redes vinculadas con el desarrollo personal y el desarrollo sostenible. Estos encuentros semanales han sido muy positivos, muy bien acogidos por todas las partes y han servido para profundizar en las cualidades de los ODIs y para crear comunidad.

## Propósito del Hub del Norte

Co-crear una comunidad evolutiva para expandir los ODIs con el fin de impulsar los ODS. Como parte del movimiento internacional de los ODIs y en coordinación con el resto de los Hubs nacionales e internacionales, el Hub del Norte es una comunidad en construcción, viva y con visión integral que está generando vínculos entre sus integrantes, traslada a su espacio físico los ODIs y los difunde en su entorno.

## El Hub del Norte de los Objetivos de Desarrollo Interior existe para:

- Colaborar con la Iniciativa internacional Objetivos de Desarrollo Interior y su gran objetivo de promocionar y formar líderes que estén personalmente comprometidos con los ODIs y los ODS.
- Para colaborar con el conjunto de los Hubs de España y del mundo en la aceleración de la implantación de los ODS a través del marco ODIs.
- Para colaborar en el Territorio, preferentemente Navarra-Comunidad Autónoma Vasca en la aplicación de los ODS, en alianza con las organizaciones y personas comprometidas con los ODS y en coordinación con las Administraciones Públicas locales y regionales.
- Para conformar una comunidad de personas y organizaciones, un espacio de encuentro, de aprendizaje e innovación, de cultivo y co-creación de los ODIs, preferentemente a nivel del Territorio Navarra-Comunidad Autónoma Vasca, abierto a la colaboración con el conjunto de los Hubs del Estado.

## 04. El Hub del Norte. Objetivos

Teniendo en cuenta el propósito definido de forma participativa entre los integrantes del grupo, Los Objetivos del Hub del Norte se articulan en:

1. Construir una comunidad coherente, estable y con una gobernanza adecuada.
2. Fomentar las conexiones con el Movimiento ODIs, a nivel nacional e internacional.
3. Dar a conocer los ODIs en en la sociedad Navarra y de la Comunidad Autónoma Vasca.

# 04. El Hub del Norte. Objetivos

## 1. Construir una comunidad coherente y estable. con una gobernanza adecuada (I)

Construir una comunidad coherente y estable de personas y organizaciones alineadas con los Objetivos de Desarrollo Interior. Para ello, es necesario generar vínculos entre las personas interesadas, co-crear la comunidad y desarrollar un adecuado sistema de gobernanza (distribución de tareas, toma de decisiones, sistemas de comunicación y de información). A través de este objetivo puede desarrollarse una comunidad con vínculos fuertes que permita el desarrollo de trabajo en red, colaborativo y autónomo con el fin de que el Hub sea el punto de encuentro de las personas y organizaciones que comparten visión e intereses. Las metas que se establecen para este objetivo son:

**1.1. Comunidad estable.** Para que la comunidad sea estable es necesario que haya un grupo de personas mínimo que asegure que el Hub pueda mantenerse independientemente de la disponibilidad puntual de las personas participantes. Para lograr este objetivo se proponen las siguientes actividades:

- Realizar actividades de difusión para atraer y sumar a personas al Hub (Ver Objetivo 3).
- Crear distintos perfiles de participación dentro del Hub para dar respuesta a las distintas inquietudes y realidades. Estos perfiles se definirán de acuerdo a la realidad del Hub. En principio, se consideran:
  - Simpatizantes. Personas que quieren estar informadas de los avances que se produzcan en el Hub y que pueden tener interés en participar en ciertas actividades. Estas personas están en un grupo de whatsapp en el que se informa de los avances del Hub.
  - Activas. Personas que tienen interés en el Hub así como disponibilidad y compromiso para participar en ciertas tareas. Son personas involucradas en el Hub, que tendrán acceso a los proyectos que se estén realizando o creando.
  - Grupo Motor. Grupo de personas central, entre 4 y 8, que conocen los avances del Hub y toma las decisiones estratégicas. Al Grupo Motor se invita a las personas con mayor compromiso real, mostrado a través de una participación regular en las actividades.
- Crear un grupo de whatsapp del Hub del Norte en el que participen todas las personas interesadas en el Hub, independientemente de su grado de compromiso con el Hub y determinar las normas de funcionamiento del Hub.
- Diseñar e implementar el proceso de “onboarding” para las personas que lleguen nuevas al Hub, que incluya la disponibilidad del trabajo realizado hasta el momento, la presentación de las personas que somos miembros, las actividades en marcha y las previstas en un futuro cercano así como los canales de comunicación.

# 04. El Hub del Norte. Objetivos

## 1. *Construir una comunidad coherente y estable. con una gobernanza adecuada (II)*

- Crear comisiones de trabajo para distribuir las actividades esenciales del Hub. En cada una de las comisiones participará al menos una persona del Grupo Motor que será el enlace con este Grupo. Las comisiones de trabajo estarán encargadas de coordinar y liderar un tema, entre los que es necesario considerar:
  - Los cuidados. Dentro de este tema es necesario encargarse de dar la bienvenida a las personas participantes y cuidar a la comunidad, organizar eventos presenciales y atender las necesidades de las personas,
  - Coordinación, con otros hubs a nivel internacional, incluyendo la central, y en España.
  - Alianzas, coordinación con otras organizaciones,
  - Liderazgo consciente,
  - Sensibilización y formación,
  - Comunicación,
  - Traducciones,
  - etc.

Para constituir una comisión será necesario que haya al menos dos personas interesadas con el fin de poder sostenerla en el tiempo. Se establecerán los objetivos en el medio plazo (6 meses) y se informará mensualmente al Grupo Motor de los avances que se produzcan. Las comisiones actuarán como grupos independientes. En las comisiones pueden participar personas simpatizantes, activas o parte del Grupo Motor, incluso personas de otros Hubs si se considerase necesario y hubiera interés para ello.

**1.2. Comunidad coherente.** La coherencia de la comunidad se refiere al doble objetivo de que las personas participantes conozcan los ODIs así como que como comunidad se consideren los ODIs tanto en su funcionamiento interno como en relación con otras organizaciones. Para lograr esta coherencia se reflexionará como comunidad sobre los ODIs. Estas reflexiones se realizarán con carácter periódico, semanal o quincenal, dependiendo de las personas del grupo interesadas. Primero se hará una primera ronda para tratar las 23 cualidades, a razón de una cualidad a la semana y cuando se finalice esta ronda, se realizará otra ronda para poner en común recursos, herramientas y metodologías que nos permitan llevar a la práctica las cualidades. Las reflexiones se documentarán y se pondrán a disposición de la comunidad de personas activas y del Grupo Motor. Durante el proceso de desarrollo de la comunidad pueden emerger otras actividades y propuestas a realizar para mejorar la coherencia de la comunidad, que se tendrán en cuenta y se implementarán en la medida de los recursos disponibles.

## *La comunidad*

La clave del Hub es su comunidad. Queremos tener una comunidad acogedora, fuerte, unida, ágil, mirando en la misma dirección, autónoma, que se sienta cercana, con confianza e ilusionada. Por ello, la prioridad en todo momento será cultivar relaciones positivas que permitan consolidar una red sólida de personas que consideren que el desarrollo personal es una palanca imprescindible para el desarrollo sostenible.

La comunidad se nutre del trabajo voluntario y ciertas actividades de mayor dedicación en tiempo y conocimientos contarán con dedicación profesional siempre que se generen recursos para ello.



# 04. El Hub del Norte. Objetivos

## 1. *Construir una comunidad coherente y estable. con una gobernanza adecuada (II)*

**1.3. Adecuada gobernanza.** Establecer reuniones periódicas del grupo presenciales y online para favorecer la coherencia. Las reuniones pueden ser:

- Reuniones del Grupo Motor: trimestrales con el objetivo de hacer el seguimiento del Hub y tomar las decisiones relevantes.
- Reuniones de seguimiento de todo del grupo, en la que se invita también a los miembros activos. Estas reuniones serán trimestrales y online con el fin de informar de los avances e inquietudes que haya en el Hub.
- Otras reuniones para temas específicos. A demanda.
- Reuniones de las comisiones de trabajo, según sus necesidades.
- Encuentros presenciales. Al menos dos encuentros anuales presenciales (uno en otoño, coincidiendo con el Summit Internacional y otro en primavera).

Las reuniones tendrán una agenda que se compartirá previamente, una persona será la moderadora, otra recordará los tiempos y otra tomará las notas. Las notas estarán a disposición de todo el grupo participante.

Para poder monitorizar los progresos del Hub se desarrollará una batería de indicadores que se revisarán trimestralmente en las reuniones del Grupo Motor. En esta revisión se analizarán los avances en la materia y se determinarán los objetivos para el próximo trimestre. Este seguimiento también servirá para incorporar las medidas correctoras que puedan ser necesarias.

**1.4. Adecuados sistemas de gestión de la información.** La información estará en la nube con el fin de estar accesible para todas las personas interesadas. Se creará un sistema para compartir la información a través del Drive y hacer accesible la información para toda la comunidad según sus niveles de implicación. Las personas Simpatizantes dispondrán de una información, el grupo de Personas Activas otro y el Grupo Motor otro.

# 04. El Hub del Norte. Objetivos

## 2. *Engranaje nacional e internacional*

Crear puentes con otros Hubs en funcionamiento tanto de España como de otros países Europeos y de América Latina así como con la organización central del Hub con el fin de disponer de la información actualizada y poder disponer de una buena coordinación. Dentro de este objetivo, también se incluyen los contactos con personas, propuestas y organizaciones que están trabajando en distintas líneas que conectan el desarrollo personal con el desarrollo sostenible.

**2.1. Participar en las reuniones internacionales de seguimiento de los Hubs.** Para ello, habrá un equipo de 2 personas que asegure que una u otra puede participar en los encuentros. Los principales temas tratados y acuerdos tomados se compartirán con las personas participantes en el Grupo Motor.

**2.2. Promover la coordinación entre los Hubs nacionales** para desarrollar de forma colaborativa los temas de interés común. Las actividades a realizar incluyen:

- Participar y dinamizar el grupo de whatsapp creado para los coordinadores de los Hubs españoles.
- Informar, compartir y proponer aquellas iniciativas que puedan ser de interés común.

**2.3. Invitar a la conexión y coordinación con otros Hubs** con los que se puedan compartir intereses y crear sinergias. Esta actividad considera tanto el dar respuesta a las peticiones de otros Hubs como al contacto proactivo con otros Hubs.

## *Las conexiones*

El Hub no está solo en el Océano. Es parte de una constelación de Hubs (en Octubre de 2023 había 400 Hubs) con la que comparte necesidades, intereses y aspiraciones. Para poder crecer en armonía con el entorno cercano y lejano, un seguimiento y participación en el ecosistema nacional y global es clave.

# 04. El Hub del Norte. Objetivos

## 3. *Dar a conocer los ODI's en en la sociedad Navarra y de la Comunidad Autónoma Vasca*

A través de campañas de comunicación en redes, participación en seminarios y reuniones de terceros, mediante la organización de eventos propios y contactando con personas y redes, dar a conocer los ODI's en la sociedad navarra y vasca. Los colectivos con los que se podría contactar son: empresas, organizaciones y colectivos del tercer sector, comunidad educativa, instituciones públicas etc. Para lograr este objetivo, las actividades a desarrollar son:

**3.1. Elaborar los mensajes y materiales** para realizar la comunicación. Es necesario el desarrollo de una marca, traducir los materiales disponibles en inglés y sintetizar los mensajes a difundir en castellano y euskera.

**3.2. Actividades de sensibilización.** Realizar sesiones informativas y formativas a través de redes sociales, organizaciones y personas que ya están trabajando con el desarrollo personal y la sostenibilidad. Algunas organizaciones e iniciativas que pueden tener interés son:

- Organizaciones interesadas en la educación para el desarrollo sostenible
- Redes de empresas y organizaciones trabajando en sostenibilidad
- Redes de empresas y organizaciones interesadas en el bienestar laboral.

Se identificarán las organizaciones pertenecientes a cada grupo y se dirigirán mensajes personales, preferentemente a través de contactos ya establecidos. Los objetivos de estos contactos incluyen:

- Dar a conocer la iniciativa internacional de los Objetivos de Desarrollo Interior y su potencialidad.
- Dar a conocer el Hub del Norte e invitar a participar en las actividades en curso.
- Entender cómo se perciben los ODI's, las dificultades que pueden surgir para su adopción y las alternativas para superarlas.
- Conocer el interés que las organizaciones puedan tener en trabajar con los ODI's.

**3.3. Establecer alianzas y desarrollar actividades de interés mutuo** con las organizaciones interesadas. Algunos ejemplos de actividades a realizar en alianzas incluyen:

- Facilitación de material para la divulgación.
- Charlas / encuentros informativos
- Formaciones ad hoc

Para cada uno de los proyectos se establecerán las condiciones materiales para su desarrollo. En cada caso se decidirán las personas participantes, la dedicación voluntaria y profesional, la gobernanza del proyecto, etc.

## *La sensibilización*

Para que el mensaje pueda extenderse de forma eficaz, se realizarán actividades de sensibilización y divulgación. Para ello, se contactará con organizaciones, especialmente redes, trabajando en la sostenibilidad o el desarrollo sostenible. Se prestará especial énfasis a las actividades de divulgación con el fin de ir creando una masa crítica de personas conocedoras y sensibles con los Objetivos de Desarrollo Interior.



# Objetivos de Desarrollo Interior Desarrollo Personal para el Desarrollo Sostenible