



Propuesta de una Carta de valores de Pamplona y Buenas Prácticas



Propuesta realizada en el Marco del proyecto
“[Pamplona Querida, Iruña Maitia](#)”
cofinanciado por el Ayuntamiento de Pamplona
y ejecutado por El Buen Vivir

Gracias a todas las personas que habéis contestado la encuesta para la identificación de valores y buenas prácticas y participado en las reuniones virtuales, que nos han ayudado a enriquecer esta propuesta.

Gracias a Carles Alsinet, de la Cátedra de Innovación Social de la Universidad de Lleida por facilitarnos la información del proyecto de Lleida, Ciudad de Valores.

Pamplona, Diciembre 2020



Pamplona Querida
Iruña Maitia

Ejecuta:



Cofinancia:



ÍNDICE

- [1. Introducción y objetivos](#)
- [2. Valores para Pamplona, su ciudadanía y sus organizaciones](#)
- [3. Próximos pasos](#)





Pamplona Querida Iruña Maitia

1. Introducción y objetivos



Pamplona Querida
Iruña Maitia

Ejecuta:



Cofinancia:



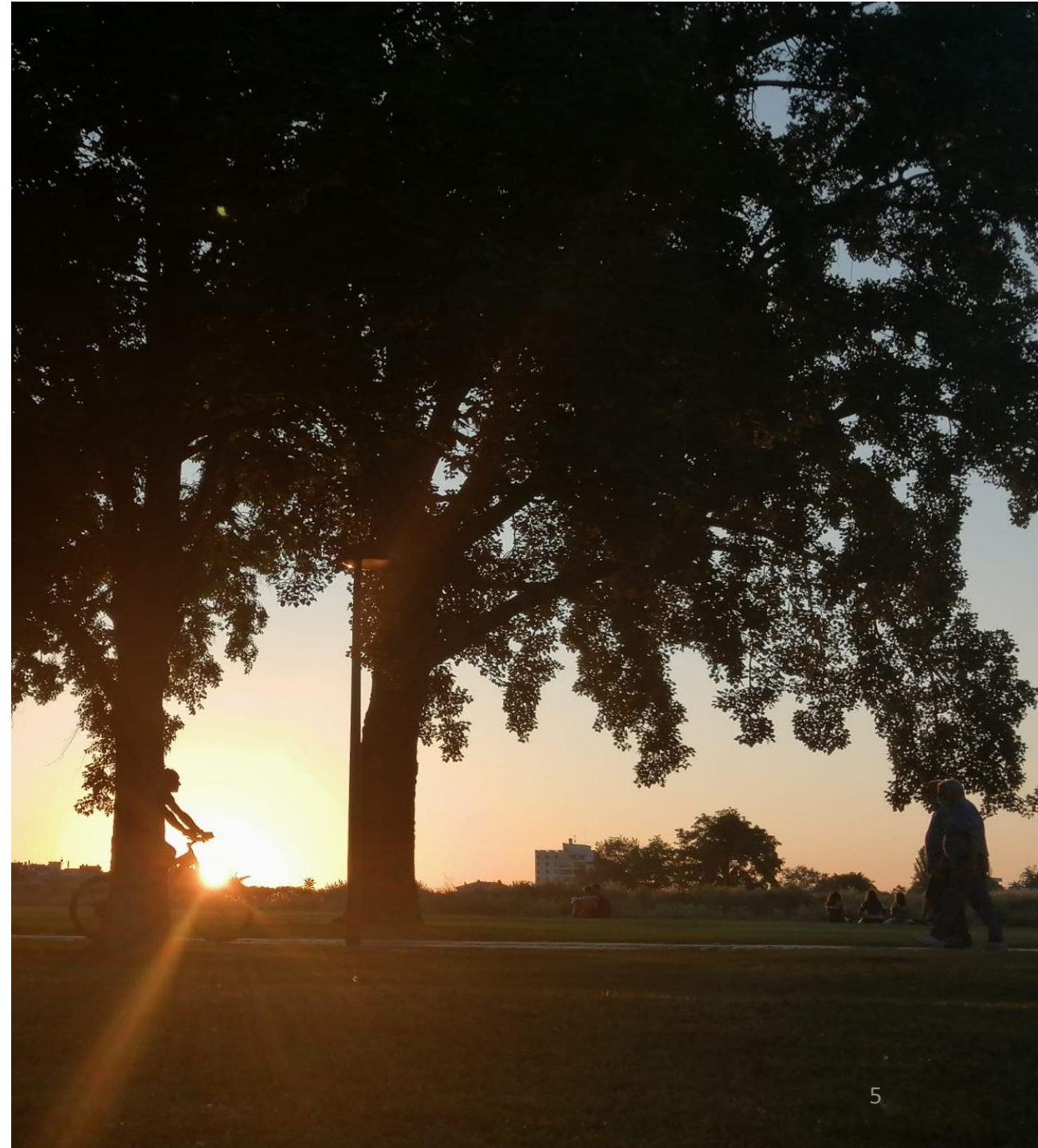
Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala
4

Objetivos de este documento

- Recoger una de propuesta de valores sociales, incluyendo sus definiciones con el fin de visibilizar y sensibilizar sobre la importancia de los valores.
- Proponer una carta de valores y buenas prácticas para la ciudad de Pamplona y para la ciudadanía en general. Las buenas prácticas que se presentan tienen un objetivo inspirador y se enfocan para la ciudadanía en general y como fuente de inspiración para el Ayuntamiento de Pamplona.
- Ofrecer un comienzo para el análisis, dialogo, reflexión, trabajo y generación de oportunidades sobre los valores en la ciudad de Pamplona.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



¿Qué son los valores?

- Los valores son las cualidades que destacan en las personas o las sociedades y que nos impulsan a ser de una determinada manera ya que forman parte de nuestras creencias, determinan nuestros pensamientos, conductas y expresan nuestros intereses, deseos y sentimientos.
- Los valores sociales son aquellos compartidos por los miembros de una comunidad y contribuyen a que se produzca una buena convivencia social.
- Los valores sociales nos ayudan a identificarnos y fortalecer nuestras relaciones sociales. Los valores sociales no son estáticos y pueden transformarse a lo largo del tiempo.



Inspiraciones para la elaboración de la propuesta “Pamplona Querida, Iruña Maitia”

- La gran inspiración para la realización de este proyecto ha sido la iniciativa “[Bilbao, Ciudad de Valores](#)”, fruto de la cual el Consistorio Bilbaíno aprobó la Carta de Valores de la ciudad en 2018.
- También se ha tenido en cuenta el trabajo que desde la Cátedra de Innovación Social de la Universidad de Lleida se ha hecho en el marco del proyecto “Lleida, Ciudad de Valores”.
- Las definiciones que se proporcionan se han sintetizado principalmente en base al trabajo realizado en Bilbao y en Lleida, aunque también se han tenido en cuenta otras fuentes. Las buenas prácticas incluyen distintos planes, redes y publicaciones que pueden servir de inspiración para trabajar en los distintos temas.
- Los valores que a continuación se presenta se basan en los resultados de una encuesta realizada a la ciudadanía entre noviembre y diciembre de 2020 en el marco de este proyecto así como posterior trabajo de gabinete desde El Buen Vivir.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Pamplona Querida Iruña Maitia

2. Valores para Pamplona, su ciudadanía y sus organizaciones



Pamplona Querida
Iruña Maitia

Ejecuta:



Cofinancia:



Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala
8

Los valores de Pamplona

Convivencia Educativa
Igualdad Identidad Solidaridad
Diversidad e inclusión
Derechos Humanos
Innovación Esfuerzo
Sostenibilidad Salud y Bienestar
Amabilidad



Salud y Bienestar

Según la [Organización Mundial de la Salud](#), la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Entendemos el bienestar de forma amplia, muy en línea con lo que la [Organización Mundial de la Salud](#), entiende como calidad de vida: “la percepción que tiene un individuo de su posición en la vida en el contexto de la cultura y los sistemas de valores en que vive y en relación con sus objetivos, expectativas, normas y preocupaciones. Es un concepto amplio que se ve afectado de manera compleja por la salud física de la persona, su estado psicológico, sus creencias personales, sus relaciones sociales y su relación con las características salientes de su entorno”.



Pamplona Querida
Iruña Maitia

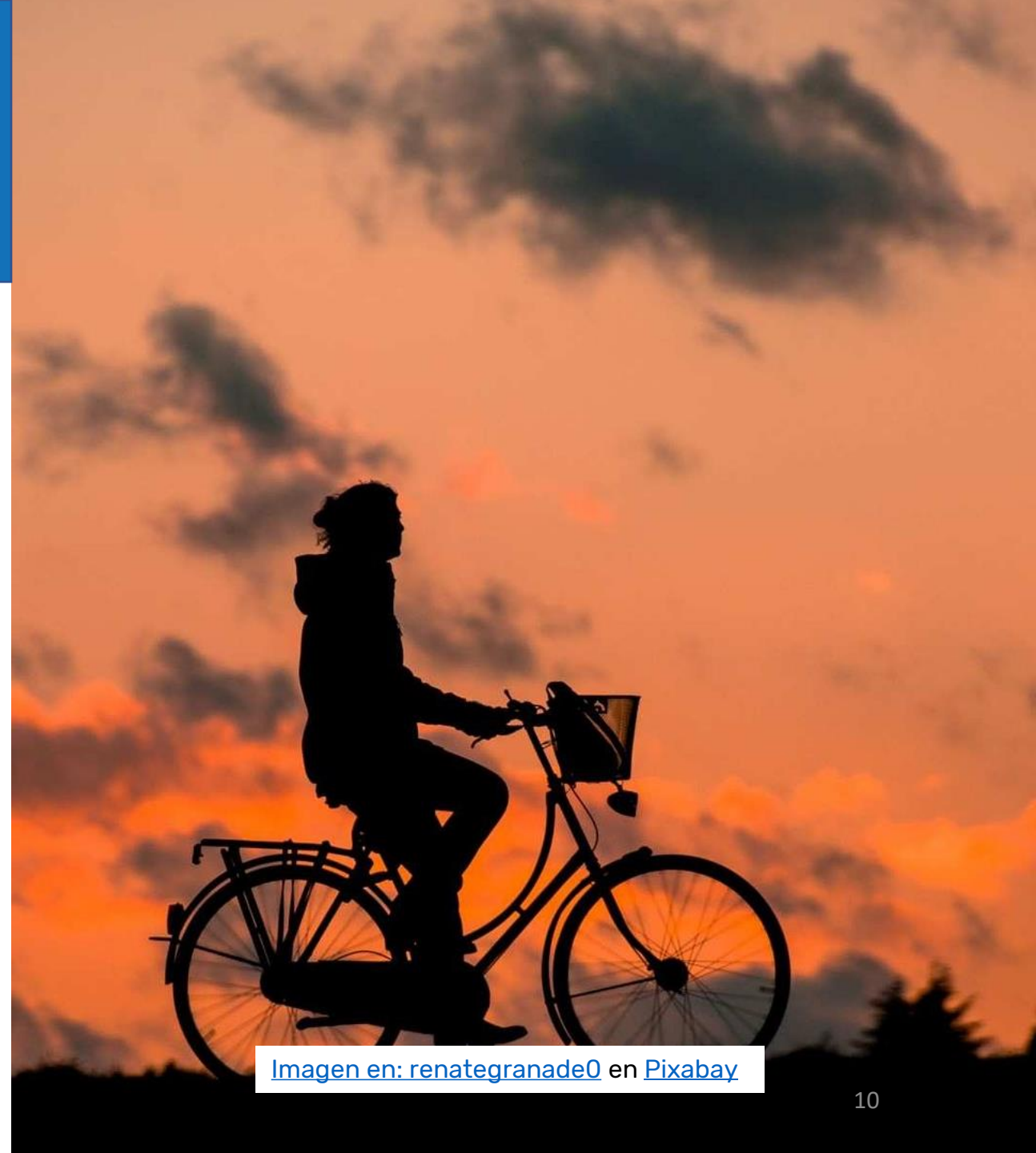


Imagen en: [renategranade0](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- Nuestra salud y bienestar son básicos para poder desarrollar otros aspectos de la vida. Tanto a nivel global como en España se considera que la salud y el bienestar son la primera fuente de felicidad. Si nuestro estado de salud se ve amenazado o comprometido, esto tiene graves consecuencias en el resto de facetas de nuestra vida. La salud tiene un componente individual y otro colectivo.

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

- A nivel individual podemos liderar nuestra salud y desarrollar hábitos de vida saludable procurando un desarrollo positivo que además de evitar la enfermedad nos haga estar en nuestra mejor situación. A nivel colectivo se pueden promover multitud de acciones para fomentar acciones preventivas, de promoción y hábitos de vida saludables, a través de distintos instrumentos como los planes de salud comunitaria o escuelas de salud comunitaria.

Info & Recursos

- Día Mundial de la Felicidad: 20 de Marzo
- Día Mundial de la Salud: 7 de Abril
- Cinco Entrenamientos hacia la Plena Consciencia, son principios para desarrollar una vida feliz en armonía con uno mismo, la sociedad y el medio. Han sido propuestos desde la comunidad budista comprometida de Plum Village
- Red Española de Ciudades Saludables (Pamplona no es miembro)
- Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Servicio Nacional de Salud
- Escuelas para la Salud en Europa



Amabilidad

Es la capacidad de ser amable (y amable es ser digno de ser amado). Es la capacidad de mostrarnos con respeto, ofreciendo un buen trato y mostrando afecto hacia los demás y el entorno en general.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Imagen de [Hans Braxmeier](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- La amabilidad favorece entornos armónicos, que disminuyen el estrés, la gran enfermedad del siglo XXI. La amabilidad también favorece las relaciones positivas y por tanto hace que las personas sean más tendentes a colaborar.

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

- La amabilidad puede cultivarse a través de nuestro comportamiento, desde la forma en la que nos expresamos a los (pequeños) gestos que dedicamos hacia las personas con las que nos relacionamos. Algunas prácticas que podemos poner en marcha en nuestro ámbito individual y en el plano social son: la realización de actos aleatorios de amabilidad; conocer a las personas de nuestra comunidad: vecindario, compañeros de trabajo, etc.; ayudar a las personas de nuestro alrededor que lo necesiten; dar las gracias

Info & Recursos

- Día Mundial de la Amabilidad: 13 de noviembre
- [Fundación "Random Acts of Kindness"](#)
- [World Kindness Foundation](#)
- [Ciudades amables](#)
- [City of Kindness](#)



Convivencia

La convivencia es la expectativa de que el comportamiento de las personas sea honesto y colaborativo. La convivencia es fundamental para asegurar que las relaciones sociales sean positivas.

Como reconoce la ONU, la paz no sólo es la ausencia de conflictos. Convivir en paz consiste en aceptar las diferencias y tener la capacidad de escuchar, reconocer, respetar y apreciar a los demás, así como vivir de forma pacífica y unida.

Las instituciones juegan un papel importante en la convivencia, la honestidad y transparencia que muestren que serán determinantes para la credibilidad y confianza que la ciudadanía deposite en ellas.

La confianza hace frente a prejuicios y estereotipos que refuerzan la exclusión de algunos grupos sociales.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Imagen de [cm_dasilva](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- Fomentar la convivencia es fundamental para que las sociedades sean respetuosas, alejadas de violencias y cumplidoras con los Derechos Humanos

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

- Trabajar tanto a nivel individual como colectivo en:
 - Fomentar el respeto y evitar los juicios a otras personas
 - Practicar la inclusión
 - Escuchar las necesidades de distintas personas/colectivos
 - Fomentar la cultura del voluntariado y la colaboración dentro de la administración y en la ciudadanía

Info & Recursos

- Día Internacional de la Convivencia en Paz: 16 de mayo
- Libro: [Convivir en la ciudad](#)
- [Red Europea por la Integración](#)
- [Foro Mundial sobre las Violencias Urbanas y Educación para la Convivencia y la Paz de Madrid](#)
- [Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores \(Pamplona es socia\)](#)
- [Puesta en marcha la figura de Agentes cívicos](#)
- [Manual Antirumores](#)
- [En elaboración el Plan de Convivencia de Navarra](#)



Innovación

Se define la innovación como la creación o modificación de un producto, y su introducción en un mercado. La innovación trata de poner en marcha capacidades de generar ideas originales y potencialmente útiles para actuar e interactuar de forma imaginativa con el fin de conseguir nuevos resultados.

Por su parte, la innovación social significa, según la Comisión Europea, desarrollar nuevas ideas, servicios y modelos para hacer frente a los desafíos sociales de mejor forma. Invita a las aportaciones de los actores públicos y privados, incluyendo la sociedad civil para mejorar los servicios sociales.

La innovación puede estar muy relacionada con la creatividad (facultad de crear), la que a su vez se vincula con la curiosidad, el pensamiento crítico y el emprendimiento (acometer y comenzar una obra, un negocio, un empeño, especialmente si encierran dificultad o peligro).



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Imagen de [Andrés Alarcón](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- La innovación nos permite aprovechar mejor los recursos materiales e inmateriales y ofrece nuevas formas para abordar distintos retos. La innovación es fundamental para la competitividad económica de un territorio. La creatividad es un valor que puede ayudarnos a expresarnos de forma más auténtica y el emprendimiento puede ayudarnos a generar puestos de trabajo y relaciones económicas más resilientes.

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

- [Guía de la Innovación Social de la Comisión Europea](#)
- [Creatividad e innovación. Cómo fomentarlas](#)

Info & Recursos

- Día Mundial de la Creatividad y la Innovación: 21 de Abril
- Día Mundial del Emprendimiento: 16 de Abril
- [Red Innpulso](#): de Ciudades de la Ciencia y la Innovación: Un foro de encuentro para políticas locales innovadoras. Pamplona es miembro
- [Innovate.City - European Network of City Policy Labs](#). Crear una Red Europea de Laboratorios de Políticas para desarrollar una estructura urbana para la elaboración participativa de políticas que se convierta en el motor de la estrategia de progreso de la ciudad.
- [Red de ciudades creativas de la UNESCO](#)
- [Spanish Network of Smart Cities - RECI](#). Estrategia [Smart City](#) de Pamplona.
- [Innovate.City - European Network of City Policy](#)
- Otros recursos sobre Innovación Social facilitados por la [Unidad de Innovación Social de Gobierno de Navarra](#).



Diversidad e inclusión

La diversidad e inclusión es el respeto a la diferencia entre las personas con independencia de su orientación o identidad sexual, cultura, religión, opción ideológica, política, capacidad funcional o cualquier otra circunstancia.

Dentro de esta familia de conceptos también es importante la accesibilidad. De acuerdo al [Observatorio de la Accesibilidad y Vida Independiente](#), la accesibilidad universal es la condición que deben cumplir los entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos, para ser comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad y de la forma más autónoma y natural posible.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Imagen de [Stefan Keller](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- Según [Naciones Unidas](#), la diversidad cultural es una fuerza motriz del desarrollo, no sólo en lo que respecta al crecimiento económico, sino como medio de tener una vida intelectual, afectiva, moral y espiritual más enriquecedora. La diversidad y la inclusión son importantes tanto para las organizaciones como para las sociedades. La accesibilidad [mejora la calidad de vida](#) de todas las personas ya que permite vidas más confortables y satisfactorias a muchas personas.

¿Qué podemos hacer para mejorarlos?

- [Acción a favor de la diversidad cultural de la Unesco.](#)

Info & Recursos

- Día Internacional de las Personas con Discapacidad: 3 de diciembre
- Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo: 21 de mayo
- [Plan Estratégico de Inclusión Social de Navarra](#)
- [Ciudades Unidas y Gobiernos Locales. Por un mundo de ciudades inclusivas](#)
- [Red de Ciudades Interculturales Comprometidas con la igualdad, el reconocimiento de la diversidad y la promoción de la interacción positiva.](#) Pamplona no es miembro
- [Red de Ciudades por la Accesibilidad](#), es una red para promover una sociedad accesible para cualquier ciudadano de nuestro país y fomentar así unas buenas prácticas en todo el territorio.
- [Red de ciudades de los niños](#): una red que es adecuada para niñas y niños es una ciudad que es buena para todos. Pamplona no es miembro.
- [Ciudades amigas de la infancia](#) Promovida por UNICEF es cualquier ciudad, pueblo, comunidad o sistema de gobierno local comprometido con el cumplimiento de los derechos de las niñas, los niños y los adolescentes de acuerdo a la Convención sobre los Derechos del Niño. Pamplona forma parte de la Red.



Educadora

La educación que recibimos forja las personas que somos. También es una herramienta fundamental para facilitar la inclusión y la igualdad. Además de las capacidades desarrolladas durante la etapa escolar, el aprendizaje permanente a lo largo de la vida es una capacidad fundamental para la promoción del bienestar y la felicidad en la vida adulta y el desarrollo de sociedades armoniosas.

La educación como valor es la potenciación de las competencias de desaprender y aprender, de "crecer" a lo largo de toda la vida.



Pamplona Querida
Iruña Maitia

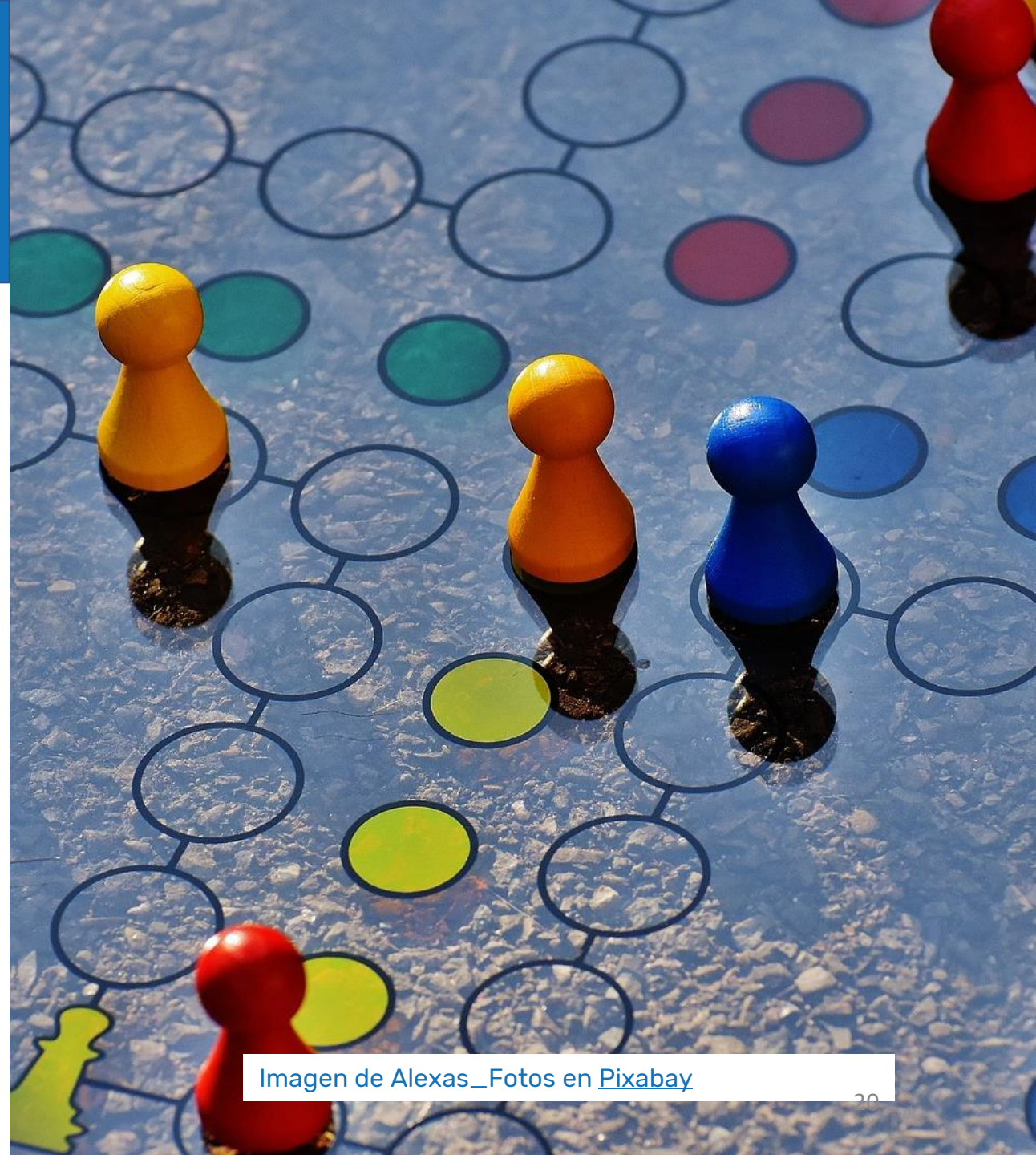


Imagen de Alexas_ Fotos en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- La educación es vital para la vida, hace que los lugares y territorios puedan posicionarse mejor. La educación permanente durante nuestra etapa adulta es uno de los elementos que contribuye a nuestro bienestar y felicidad, a la autorrealización personal y a la inclusión social

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

- Considerar y promover la educación permanente como elemento básico a nivel individual y colectivo.

Info & Recursos

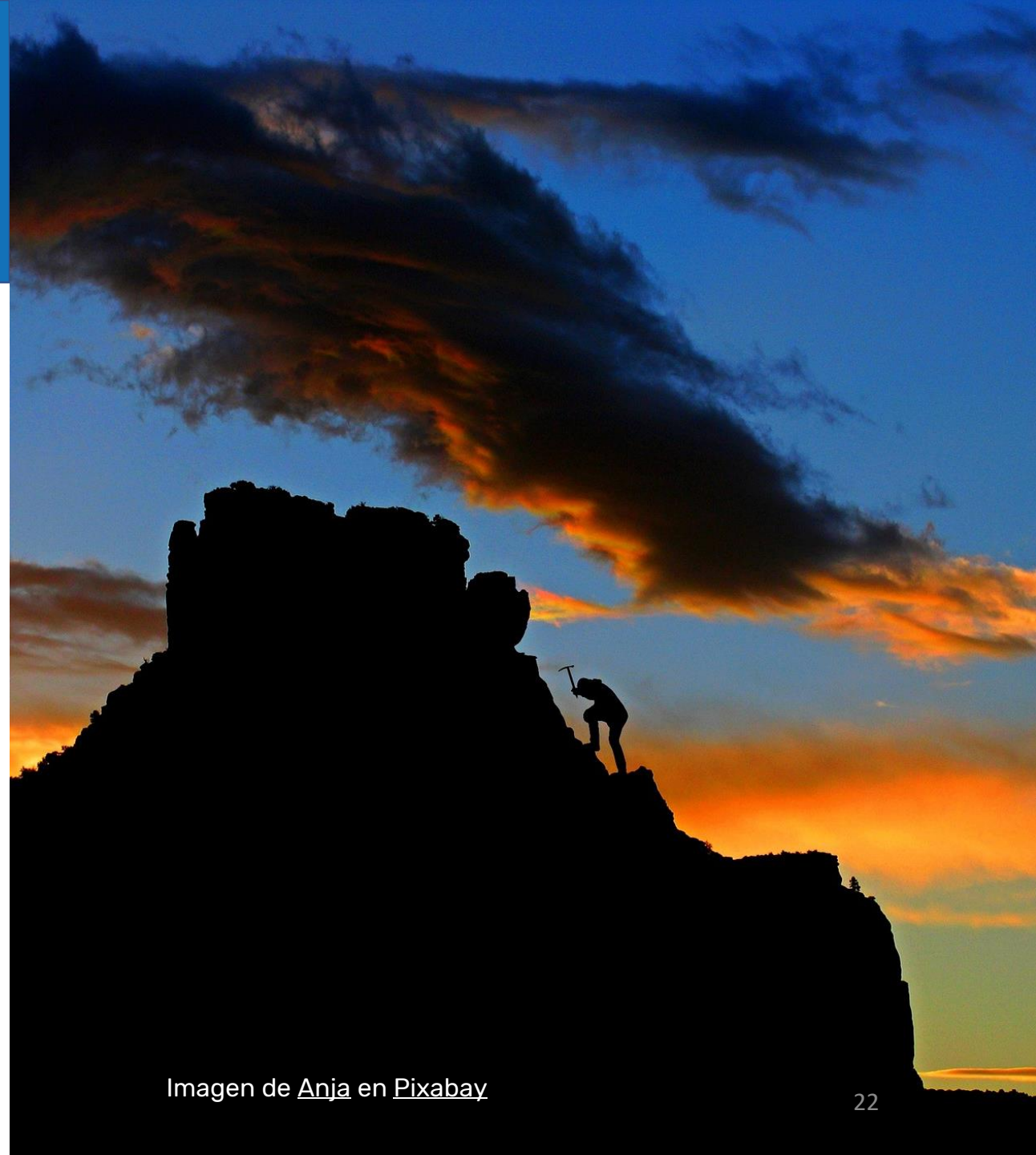
- Día Internacional de la Educación: 24 de Enero
- Día Internacional de la Ciudad Educadora: 30 de noviembre
- [Asociación Internacional de Ciudades Educadoras](#) Esta asociación concede un papel fundamental a la formación artística como medio para la satisfacción de los deseos de expresión y creación de las personas. Pamplona está adherida
- [El aprendizaje permanente en España](#)
- Comunicación de la Comisión Europea, de 27 de septiembre de 2007, relativa al Plan de acción sobre el aprendizaje de adultos: «[Siempre es buen momento para aprender](#)»



Esfuerzo

El esfuerzo es la utilización de elementos costosos en la consecución de algún fin. El esfuerzo está relacionado con la perseverancia y la constancia, con la capacidad de terminar lo que uno empieza. El esfuerzo social podría entenderse como el trabajo conjunto para alcanzar un beneficio final mutuo.

Se trata de la capacidad y ánimo que las personas, instituciones, empresas y entidades demuestran para lograr sus objetivos, venciendo dificultades. Vincula la exigencia, la constancia y la dedicación de cada persona con la ilusión y la voluntad de alcanzar logros colectivos.



¿Por qué es importante?

El esfuerzo y la perseverancia son importantes porque las cosas no suelen salir a la primera por lo que son necesarias diversas repeticiones hasta que ocurren.

¿Qué podemos hacer para mejorarlo?

- Abandonar la procrastinación, dejarlo todo para mañana
- Evitar las distracciones
- Controlar el estrés
- Manejar el tiempo
- Identificar nuestros objetivos
- Conocernos para entender el verdadero sentido de nuestras acciones.



Identidad

Es el conjunto de rasgos y valores propios que nos caracterizan reconociendo y valorando de dónde venimos: historia, cultura, memoria, tradiciones e idiosincrasia, pero sabiendo que dicha identidad ha evolucionado y evolucionará.

Incluye la preservación de aquellos elementos culturales y sociales que configuran la identidad y la inclusión de otros traídos por personas nuevas que recibe la ciudad o que se forjan a través de distintos procesos dentro de la ciudad.



Pamplona Querida
Iruña Maitia

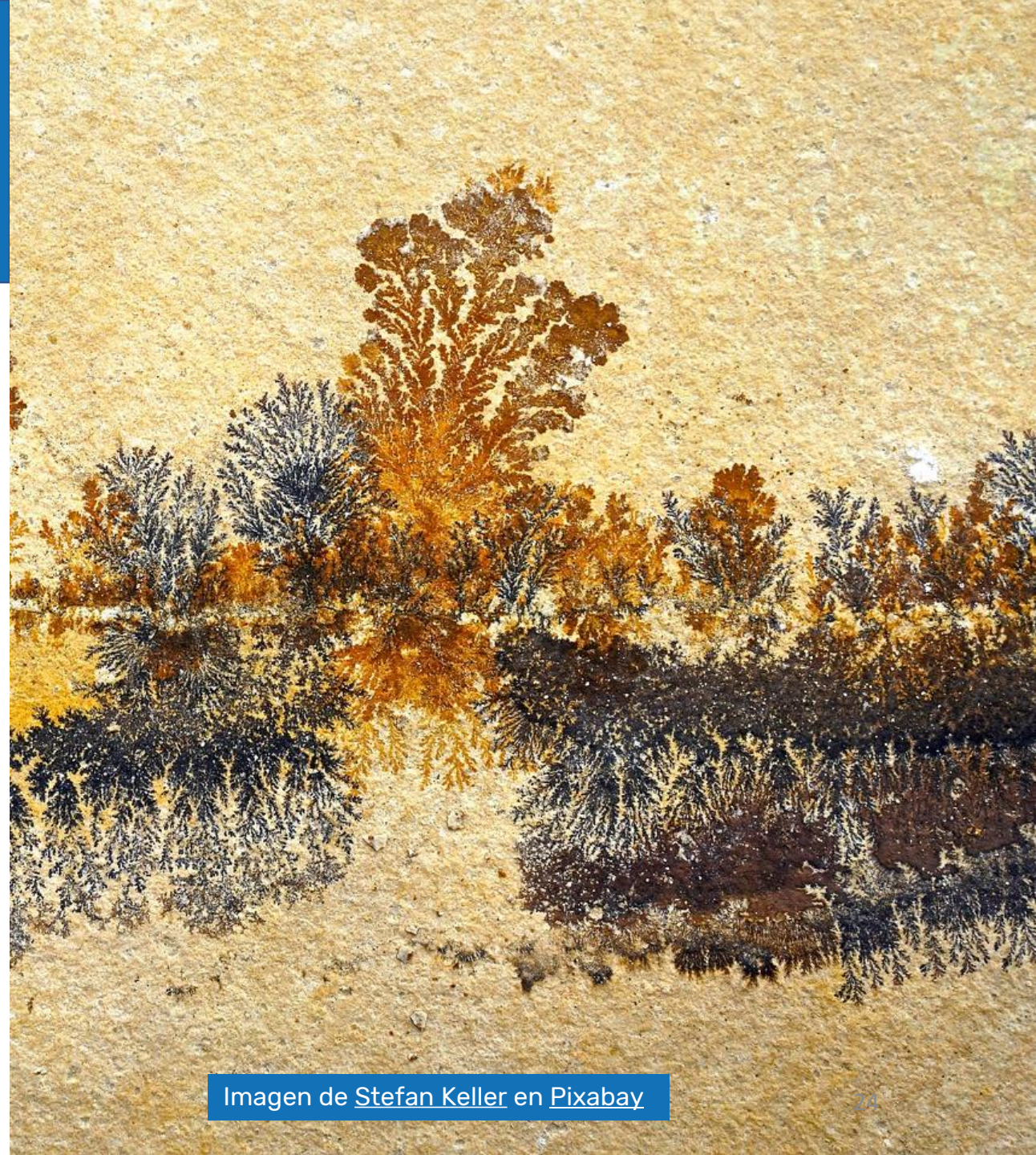


Imagen de [Stefan Keller](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- Las identidades sociales cumplen funciones psicológicas básicas como la pertenencia, el carácter distintivo, el respeto, la comprensión o significado y la agencia ([Ver Fiske, 2000](#)). La identidad social nos acerca a las personas que consideramos que están en el mismo grupo ya que contamos con su apoyo y solidaridad y también nos indica aquellos grupos a los que no pertenecemos.

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

Inspirado en [este artículo](#) de Almanatura

- Puesta de valor de la memoria colectiva, especialmente de los mayores
- Conocer el por que de tradiciones y folclore
- Incluir la identidad cultural en el sistema educativo
- Fomento y dinamización de jornadas culturales
- Aporte a la sociedad a la que pertenecemos.

Info & Recursos

- [Creación y desarrollo de marca ciudad](#)
- [Principles for place identity enhancement: a sustainable challenge for changes to the contemporary city](#)



Igualdad entre hombres y mujeres

Es la promoción efectiva de la igualdad entre todas las personas, independientemente de su género. Implica no solo ausencia de discriminación (igualdad legal), sino también igualdad de posición (oportunidades y recursos).

Este valor puede articularse teniendo en cuenta:

- El fomento de la presencia activa y liderazgo de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad;
- El trabajo por la corresponsabilidad entre mujeres y hombres y la conciliación entre la vida profesional y personal
- Desarrollo de la tolerancia cero contra la violencia de género.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Imagen de [Gerd Altmann](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- La igualdad es fundamental para dotar de derechos fundamentales básicos a todas las personas independientemente del género en el que se manifiesten. Existe una violencia de género de forma continuada y extendida por todo el mundo que en los casos más extremos genera limitaciones severas a la libertad de las personas, agresiones físicas e incluso muertes. Como reconoce [Naciones Unidas](#), las mujeres y las niñas representan la mitad de la población mundial y también, por tanto, la mitad de su potencial. Sin embargo, la desigualdad de género persiste hoy en todo el mundo y provoca el estancamiento del progreso social.

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

- La igualdad afecta a todas las personas por lo que todas las personas podemos contribuir a conseguirla.
- Desde ONU Mujeres ofrecen estas [recomendaciones](#) para el día a día.
- En [Instituto Navarro para la Igualdad](#) desarrolla distintas líneas de trabajo.

Info & Recursos

- Día Internacional de la Mujer: 8 de Marzo
- [III Plan de Igualdad del Ayuntamiento de Pamplona](#)
- [Ciudades igualitarias y libres de violencia de género](#)
- Ciudades igualitarias, una guía práctica de urbanismo con enfoque de género (ver noticia del [lanzamiento](#) de la publicación)
- [Guía de urbanismo con perspectiva de género](#)



Respeto a los Derechos humanos

Los Derechos Humanos son aquellos que todas las personas tienen por el mero hecho de existir. Se formulan como normas con un fuerte contenido ético, consecuencias políticas y garantías legales recogidas en los ordenamientos jurídicos nacionales e internacionales. Son universales, iguales e inalienables.

Se basan en el reconocimiento de la dignidad de las personas y se orientan a su defensa, incluyendo la garantía de las condiciones sociales, económicas y culturales mínimas que permitan vivir de acuerdo a la dignidad.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Imagen de [Sharon McCutcheon](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué son importantes?

- El cumplimiento de los Derechos Humanos es la garantía del desarrollo de sociedades pacíficas y justas. Fomentar los Derechos Humanos es un ejercicio de respeto mutuo. Todas las personas debemos asumir nuestras responsabilidades para garantizar los derechos de los demás y promover activamente el cumplimiento efectivo para todas las personas.

¿Qué podemos hacer para mejorarlos?

- [Defender los Derechos Humanos a nivel individual](#)
- [Prácticas De Buen Gobierno Para La Protección De Los Derechos Humanos](#)
- [Aplicar Enfoque Basado en Derechos Humanos](#)

Info & Recursos

- Día Internacional de los Derechos Humanos: 10 de Diciembre
- [Declaración Universal de los Derechos Humanos](#)
- [Programa Mundial para la Educación en Derechos Humanos de Naciones Unidas](#)
- [Carta de la Educación para la Ciudadanía Democrática y la Educación en Derechos Humanos,](#)



Solidaridad

Es una responsabilidad compartida ante las injusticias. Es la capacidad de acompañar y actuar de forma prosocial hacia las injusticias o las necesidades comunes. Se trata del reconocimiento y la conciencia de una responsabilidad compartida y se fundamenta en el reconocimiento de la común dignidad de todas las personas. La ayuda solidaria es desinteresada y las acciones solidarias no pretenden recibir nada a cambio.



Pamplona Querida
Iruña Maitia

Imagen de [Gerd Altmann](#) en [Pixabay](#)

¿Por qué es importante?

- La solidaridad es uno de los principios de las sociedades modernas mediante el que se trata de ayudar a personas o colectivos allá donde el Estado no llega. El desarrollo de la solidaridad contribuye a generar mayor armonía y cohesión social. La solidaridad se puede mostrar de formas muy diferentes y puede empezar con pequeños gestos.

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

A nivel personal:

- Desarrollar nuestro interés y capacidad de analizar la situación injusta y mostrar algún tipo de cercanía hacia las personas viviendo esa situación.
- Evitar multiplicar o sostener las situaciones de injusticia tanto en lo que hacemos como en lo que dejamos de hacer.
- Desarrollar conductas que nos permitan implicarnos en el problema de la persona.
- Contribuir a solucionar los desafíos y retos ajenos con nuestro tiempo y dinero.
- Minimizar la injusticia local mediante políticas y programas que la prevengan y reviertan las situaciones de injusticia
- Fomentar acciones de conocimiento mutuo

A nivel organizacional: Incluir la promoción de la solidaridad en un plan específico, como el de [Córdoba de Paz y Solidaridad](#), o dentro de otros planes como el [Plan de Cooperación Internacional para le Desarrollo del Ayuntamiento de Pamplona](#)



Info & Recursos

- Día Internacional de la Solidaridad Humana: 20 de diciembre
- [Plan de Cooperación Internacional para le Desarrollo del Ayuntamiento de Pamplona](#)
- El Plan Estratégico de Inclusión Social de Navarra 2018-2021 incluye una medida de “Fomento de la solidaridad en la sociedad Navarra” del que se han comenzado a realizar [varias acciones](#).
- [Red de Municipios de Acogida de Refugiados de la FEMP](#)
- [Ciudades solidarias en Europa. Libro con capítulos que abordan distintas problemáticas](#)
- [Informe Activación comunitaria y solidaridad vecinal. Tendencias y buenas prácticas](#)

Sostenibilidad

Es el desarrollo sin comprometer el futuro de la ciudad desde el punto de vista social, económico y ambiental.

Considera:

- La sostenibilidad en el momento presente de nuestro entorno (social y ambiental).
- La sostenibilidad de otros entornos alejados.
- La sostenibilidad de futuras generaciones

La sostenibilidad no solo debe contemplar las mejoras incrementales sobre los sistemas conocidos, sino que debe tener en cuenta los impactos y mejoras absolutas que genera sus tres dimensiones tendiendo a que los impactos sean nulos en el tiempo especialmente en términos de huella de carbono y consumo de recursos.



Pamplona Querida
Iruña Maitia

Imagen de [Thaliesin](#) en [Pixabay](#) Auga mano

¿Por qué es importante?

- Estamos poniendo muchísima presión y tensión en el medio ambiente, comprometiendo la capacidad del planeta de operar de forma segura (ver los [límites planetarios](#)). Esta tensión también se observa a nivel social. Para evitar que estos desequilibrios pongan en riesgo la vida sobre el planeta es necesario adoptar actitudes y acciones que reviertan la situación de insostenibilidad, no solo en el plano ambiental sino también en el económico y social.

¿Qué podemos hacer para mejorarla?

A nivel individual:

- En primer lugar informarnos y procurar nuestra coherencia. A nivel personal debemos cuidar nuestro consumo. El consumo genera una determinada huella ambiental, que puede ser muy superior a la capacidad del planeta si no se toman las medidas oportunas. El consumo es el dinamizador de la actividad económica. A través de la actividad económica generada por el consumo se estructura gran parte de la actividad social. Es necesario reducir el consumo, especialmente de los productos accesorios que no aumentan significativamente nuestro bienestar, procurar reutilizar, reciclar y consumir productos ecológicos.

Recursos inspiradores:

- [Invitaciones desde Naciones Unidas para que podamos alinearnos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible](#). Se trata de acciones en distintas esferas de la vida para ser más sostenibles.
- [Reflexiones y recomendaciones para un consumo mejor de OCU y NESI](#), que te van a permitir alinear tu consumo con quien tu eres.
- [Programa Actíivate+](#), herramienta web para que puedas realizar un consumo sostenible. Se trata de un programa que te propone distintas reflexiones y retos de mejora.
- Existen muchas otras aplicaciones y webs que ayudan a la ciudadanía a desarrollar un consumo mejor.



A nivel organizacional:

Tener en cuenta distintas herramientas de inspiración, gestión y verificación de la sostenibilidad que nos ayudan a gestionar nuestra organización de forma más sostenible. Entre otras:

- La Herramienta del Triple Balance de [Sannas](#)
- [El Balance del Bien Común](#)
- El [Balance de la Economía Social y Solidaria](#)
- La herramienta de [Bcorps.](#)
- [Sello InnovaRSE - Navarra RSE](#)



Las administraciones públicas:

- Informar sobre las ventajas del comercio de proximidad, sobre el transporte público sostenible (potenciando los desplazamientos a pie o en bicicleta).
- Fomentar la compra pública responsable y eliminar y prohibir vasos de plástico, por ejemplo.
- Integrar la sostenibilidad efectiva en la gestión de las administraciones,
- Facilitar el consumo de productos con la mínima huella ecológica, mantener adecuadamente los espacios naturales, favorecer el desarrollo humano sostenible, y limitar cualquier tipo de contaminación (Atmosférica, acústica, etc.) que pudiera comprometer el bienestar de la ciudadanía.
- Analizar las políticas y programas con el enfoque de la sostenibilidad.

Recursos inspiradores:

- Día Mundial del Medio Ambiente: 5 de Junio
- Día Mundial de la Protección de la Naturaleza: 18 de Octubre
- [Red de Ciudades por la Agroecología](#). Pamplona está adherida
- [Red de ciudades por el Clima](#) . Pamplona es miembro
- [Global Platform for Sustainable Cities](#)
- [C40 Cities](#), ciudades para combatir el Cambio Climático
- [Pacto de los Alcaldes para el Clima y la Energía](#) . Pamplona es signataria del pacto
- [CittaSlow, Red de municipios por la calidad de vida](#) (enfocados a desarrollar la sostenibilidad)



Pamplona Querida Iruña Maitia

3. Próximos pasos



Pamplona Querida
Iruña Maitia

Ejecuta:



Cofinancia:



Ayuntamiento de
Pamplona | Iruñeko
Udala
37

Reflexiones y propuestas:

El trabajo que aquí se recoge podría ser el punto de referencia para que el consistorio de Pamplona profundizara en cómo impregnar la ciudad de valores que mejoren el bienestar y la calidad de vida de la ciudadanía. Para avanzar, se proponen las siguientes acciones:

- Analizar cómo se reconocen e integran los valores en las políticas y programas que ya se han puesto en marcha por parte del consistorio y las distintas organizaciones de la ciudad.
- Desarrollo de la carta de valores para la ciudad y adopción por parte del Ayuntamiento.
- Elaboración de un Plan de Desarrollo de la Carta de Valores (documento complementario a esta propuesta).
- Creación de la Comisión de Valores de la ciudad bien dentro de alguna de las estructuras ya existentes o bien creando nuevas estructuras. Esta Comisión podría acompañar al Ayuntamiento en la adopción de una Carta de Valores y a la ejecución del plan para su despliegue.



Pamplona Querida
Iruña Maitia



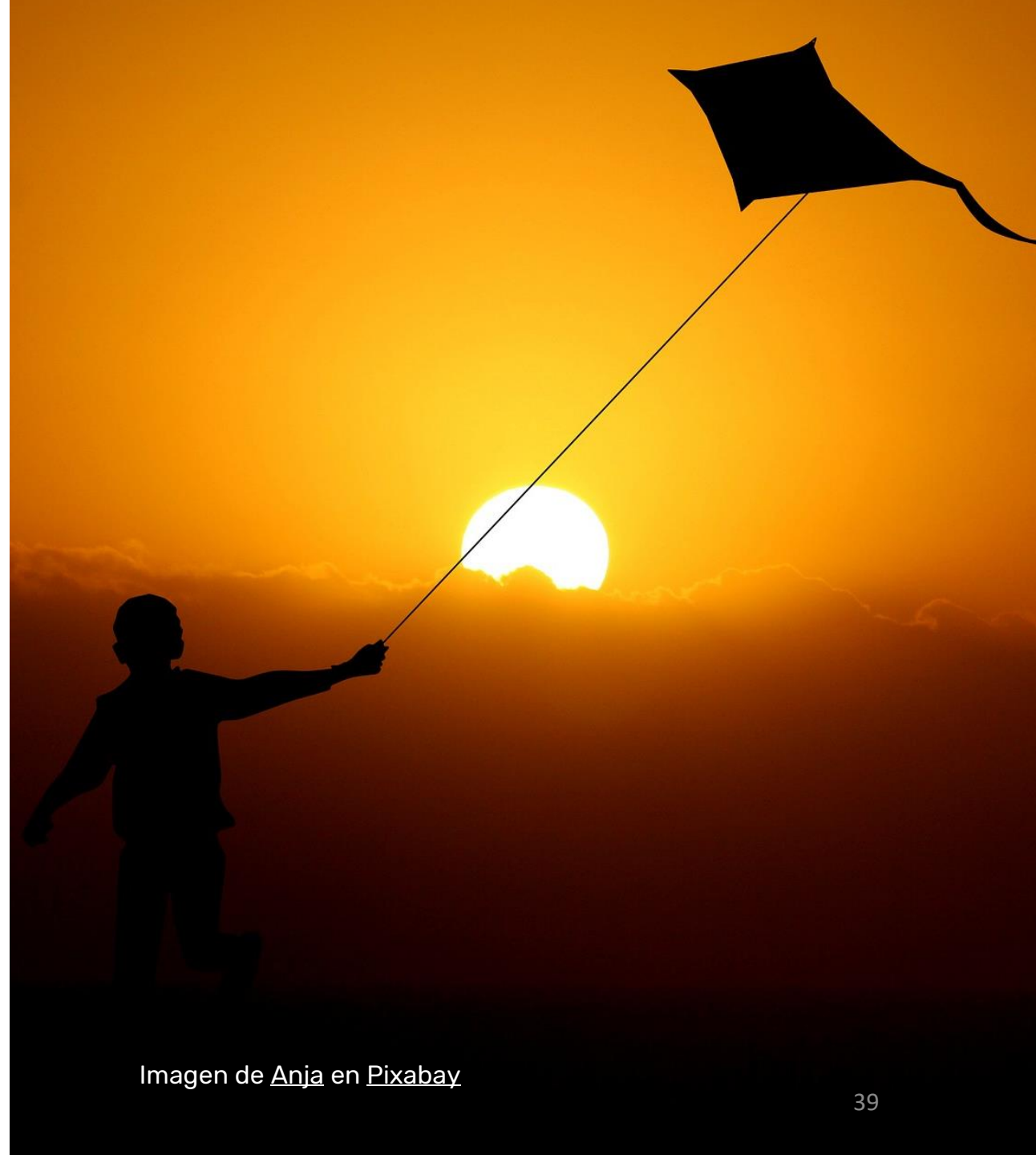
Imagen de Manuel de la Fuente en Pixabay

Consideraciones para la implementación de una cultura de valores

Como en otros campos, no existen recetas universales, y cada persona y organización debe buscar su camino. Algunas reflexiones que pueden servirnos a la hora de aplicar los valores son:

- La ciudadanía es un agente importante en el desarrollo de los valores como demandante de los mismos y al mismo tiempo corresponsable.
- Tanto la ciudadanía como las organizaciones debemos procurar que nuestras acciones no solo eviten impactos negativos directos o colaterales en contra de los valores, sino que impulsen su despliegue y máxima expresión.

Para que las personas puedan ejercer sus libertades básicas es necesario que tengan cubiertas sus necesidades básicas.



Algunas preguntas para la reflexión

- ¿Qué limita que los valores no se hayan adoptado con mayor compromiso por todas las partes?
- ¿Cómo pueden estos valores ayudarnos a construir una sociedad más resiliente que pueda afrontar mejor la crisis generada por la pandemia del Covid 19?
- ¿Cómo nos gustaría ver Pamplona, incluida su ciudadanía y sus organizaciones en 2030?
- ¿En qué cambiaría Pamplona en 2030 respecto a cómo es actualmente si consiguiésemos desarrollar esa visión?
- ¿Qué acciones tenemos que implementar para materializar esa visión?
- ¿Qué necesitamos para ponerlas en marcha?
- ¿Cómo vamos a saber que vamos por el buen camino?
- ¿Qué vamos a hacer cuando las cosas no vayan como nos gustaría?
- ¿Cómo vamos a celebrar los éxitos alcanzados?



Pamplona Querida
Iruña Maitia



Imagen de 용한 배 en Pixabay



¡Gracias!





Pamplona Querida
Iruña Maitia

El Buen Vivir
C/Larrabide 21, bajo, 31005, Pamplona
hola@elbuenvivir.org
+34.619836414



Fotografía: Gerardo Antonio Romero en Pixabay



Fotografía: Manuel de la Fuente en Pixabay



Fotografía: Soli Darinos en Pixabay